



# ふれあいの森 介護ショップ

平成30年5月

【営業時間】 9:00～18:00  
【定休日】 日/祝祭日  
【電話番号】 0224-61-0721

新緑も色濃くなり、さわやかな風が心地良く、お出かけには最高の季節です。ぜひこの機会に足をのばして“ふれあいの森”にお立ち寄りください。皆様それぞれに合った杖や介護靴、歩行器など、外出に必要な用具を揃えております。お役に立てるように提案をさせていただきます。また施設やご自宅へお伺いし、靴の選定や杖のゴムチップの交換も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。



## 父の日のプレゼントキャンペーン

6月1日(金)～6/16(土)まで

「お父さんありがとう」の気持ちに、  
ふれあいの森ならではのお手伝いをさせていただきます。



### ●MOGUクッション

見た目が可愛いく、床ずれの予防枕や背あてとして使えます。



### ●介護用箸

箸は人と人の「はし」渡しをする縁起物として贈物に人気があります。細かい動きが出来なくなった手でも使える介護用の箸です。



### ●伸縮杖・折りたたみ杖

- ・伸縮杖 身長に合わせ伸縮が可能。
- ・折りたたみ杖 携帯に便利です。



### ●介護靴

履き口が広いので脱ぎ履きがラクで、つまづきにくい。



### ●くつ下

履き口が緩く、むくみがある方も楽に履くことができます。



### ●シルバーカー・車椅子

屋外、屋内どちらでも安心して移動できます。



### ●車いす用クッション

座る姿勢を保持したえい、長時間でも楽に座れるクッションもご用意しております。



# ◆ふれあいの森おすすめ介護シューズのご紹介◆



大きく開くので  
足入れしやすい

## ダブルマジックⅢ

- サイズ S～3L
- カラー 紫・茶・黒・グレー

税込 6,048円～



## オープンマジックⅡ

- サイズ S～5L
- カラー ミント・ピンク・グレー

税込 6,480円～



## 快歩主義 L011

- サイズ 21.5～25.0cm
- カラー 全18色

税込 6,372円～



## 早快マジックレギュラー

- サイズ S～3L
- カラー ピンク・グレー・紺

税込 2,052円



## 早快マジックオープン

- サイズ S～3L
- カラー ピンク・グレー・紺

税込 2,052円



甲が全開するので  
履きやすく履かせやすい



## ★お手軽レシピ



## 豚肉のえのき巻き♪

高たんぱく、低脂肪の豚もも肉、ビタミン豊富な万能ねぎが肝臓の働きをよくします。豚肉のビタミンB1は糖質の代謝に関わり、糖質をエネルギーとする脳の働きをアップ。酸味の効いたソースで食欲も出ます。

### 材料〈2人分〉

- 豚もも薄切り肉 6枚
- えのきたけ 1袋
- 万能ねぎ 10本
- 塩・胡椒・片栗粉 各少々
- ごま油 小さじ2
- お酒 大さじ

- ごま油 小さじ2
- お酒 大さじ1

### 【ソース】

- 梅肉 小2個分
- ポン酢しょうゆ 小さじ4

- (1) えのきたけは根元を切ってほぐします。万能ねぎは、えのきの長さに合わせて切ります。
- (2) 豚肉を広げて塩、こしょうと片栗粉をふり、(1)を芯にして巻きます。
- (3) フライパンにごま油を熱し、(2)の巻き終わりを下にして焼きます。転がしながら焼き、肉の周囲にこげ目がついたら火を弱め、酒をふってふたをし、蒸し焼きにします。
- (4) 器に盛り、合わせておいたソースをかけて完成です。