



ふれあいの森 介護ショップ

平成30年5月

【営業時間】9:00~18:00
【定休日】日/祝祭日
【電話番号】0224-61-0721

新緑も色濃くなり、さわやかな風が心地良く、お出かけには最高の季節です。ぜひこの機会に足をのばして“ふれあいの森”にお立ち寄りください。皆様それぞれに合った杖や介護靴、歩行器など、外出に必要な用具を揃えております。お役に立てるよう提案をさせていただきます。また施設やご自宅へお伺いし、靴の選定や杖のゴムチップの交換も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。



父の日のプレゼントキャンペーン

6月1日(金)~6/16(土)まで

「お父さんありがとう」の気持ちに、
ふれあいの森ならではのお手伝いをさせて頂きます。



●MOGUクッション

見た目が可愛いく、床ずれの予防枕や背あてとして使えます。



●介護用箸

箸は人と人の「はし」渡しをする縁起物として贈物に人気があります。細かい動きが出来なくなった手でも使える介護用の箸です。



●伸縮杖・折りたたみ杖

- ・伸縮杖 身長に合わせ伸縮が可能。
- ・折りたたみ杖 携帯に便利です。



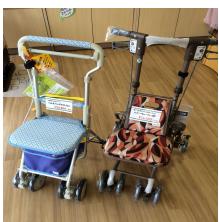
●介護靴

履き口が広いので脱ぎ履きがラクで、つまづきにくい。



●くつ下

履き口が緩く、むくみがある方も楽に履くことができます。



●シルバーカー・車椅子

屋外、屋内どちらでも安心して移動できます。



●車いす用クッション

座る姿勢を保持したい、長時間でも楽に座れるクッションもご用意しております。



◆ふれあいの森おすすめ介護シューズのご紹介◆



大きく開くので
足入れしやすい

ダブルマジックⅢ

- サイズ S~3L
- カラー 紫・茶・黒・グレー

税込 6,048円~



オープンマジックⅡ

- サイズ S~5L
- カラー ミント・ピンク・グレー

税込 6,480円~



快歩主義 L011

- サイズ 21.5~25.0cm
- カラー 全18色

税込 6,372円~



早快マジックレギュラー

- サイズ S~3L
- カラー ピンク・グレー・紺

税込 2,052円



早快マジックオープン

- サイズ S~3L
- カラー ピンク・グレー・紺

税込 2,052円



甲が全開するので
履きやすく履かせやすい



★お手軽レシピ



豚肉のえのき巻き♪

高たんぱく、低脂肪の豚もも肉、ビタミン豊富な万能ねぎが肝臓の働きをよくします。豚肉のビタミンB1は糖質の代謝に関わり、糖質をエネルギーとする脳の働きをアップ。酸味の効いたソースで食欲も出ます。

材料(2人分)

- 豚もも薄切り肉
- えのきたけ
- 万能ねぎ
- 塩・胡椒・片栗粉
- ごま油
- お酒

- 6枚
- 1袋
- 10本
- 各少々
- 小さじ2
- 大さじ

- ごま油
- お酒

- 小さじ2
- 大さじ1

【ソース】

- 梅肉
- ポン酢しょうゆ

- 小2個分
- 小さじ4

(1)えのきたけは根元を切ってほぐします。万能ねぎは、えのきの長さに合わせて切れます。

(2)豚肉を広げて塩、こしょうと片栗粉をふり、(1)を芯にして巻きます。

(3)フライパンにごま油を熱し、(2)の巻き終わりを下にして焼きます。転がしながら焼き、肉の周囲にこげ目がついたら火を弱め、酒をふってふたをし、蒸し焼きにします。

(4)器に盛り、合わせておいたソースをかけて完成です。