

日常ひとコマ♪

「春」を感じて頂きたく、桜やたんぽぽの塗り絵を楽しみ、冬の間縮込めていた体を思いっきり伸ばして体操し…日々の生活の中に笑顔の瞬間がたくさんうまれます！！

花に色づけ

「真っ白な花なんて可哀想だよね～」と塗り絵の用紙を見ると、皆さん色鉛筆を手にして可愛らしく美しい花に仕上げてください。



ストレッチ

ラジオ体操第一は毎日の日課ですが、ステップアップし第二に挑戦したり、ズンドコ体操等の歌いながらの体操も取り入れています。



地域の方と…

いつも綺麗な花を分けて下さり、花水木の皆さんとのお話の時間を大切にして下さる地域の方との交流はとても楽しい時間です。

今年も花水木の庭は緑でいっぱいです♪



顔見知りとなり自然と集まり、いつの間にかお茶を飲みながらお喋りを楽しんでいます。



皆で毎日春を実感しています♪

花水木からのお知らせ

東日本大震災の為開催が見送られていた平成 23 年度第 1 回運営推進会議を下記日程に行います。皆様のご出席を心よりお待ちしております。

平成 23 年 5 月 27 日 (金) 14 : 00 から

グループホーム

花水木通信

(有) カナガミケアリンク No. 82 平成 23 年 5 月 10 日発行

暖かく優しい日差しの中で、様々な花が顔を出し心を和ませてくれる季節になりました。皆さんは朝食を済ませると「廊下で日向ぼっこして来っからね～」とお日様の光に誘われ日光浴を楽しむことが日課になり、廊下で気持ち良く過ごしている姿が多く見られます。余震は少しずつ落ち着いてきた状態でも、まだ注意が必要な状況で不安はありますが、そんな日常を過ごす皆さんと一緒にいる事で一息つき、毎日を明るく楽しく過ごす事が出来ています。

春風に誘われて…ウッドデッキでランチ

この日はポカポカと暖かい日差しに包まれた花水木のウッドデッキでの会話。

Yさん：「静かだな～」「暖かいな～」とハーモニカを吹く合間に何度も飛び出す言葉。

スタッフ：「気持ち良いですね～外でのご飯もおいしいでしょうね～」

Yさん：「そうだなあ～！！」…この会話からこの日のランチがウッドデッキと決まり柔らかな日差しを浴びながら、久しぶりに外での食事となりました。それぞれが花を愛でたり、行き交う車を眺めたり・・・自然の風にあたりながらの昼食はいつにも増して美味だったようで誰もが「美味しいね～」と喜んでいました。四季折々の風景を愛でながらこれからも趣向を凝らしたランチを楽しんで行きたいと思います。

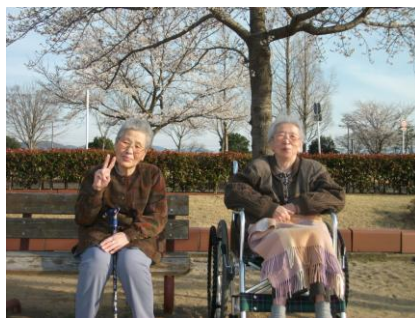
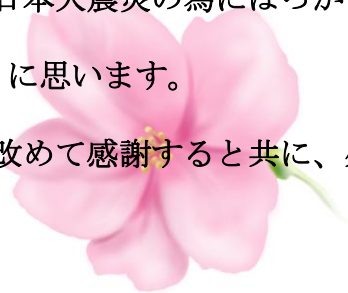


春探しのドライブへ♪

例年だと「まちにまった春」という所ですが、今年は東日本大震災の為にぽっかり3月が抜けてしまったようで、「気付けば春」が訪れていたように思います。

桜が咲き、花水木の皆さんと無事にお花見が出来る事を改めて感謝すると共に、久しぶりの散策も兼ねて交通公園にお花見に行ってきました。

久しぶりの車でのお出掛けに「暖かくて良いな～最高のドライブです♪」と話しも弾み「随分桜咲いたんだっちゃね～」「あら～綺麗だ～！！」と車窓から見える花に感動の声が聞こえてきました。



公園に到着すると、ベンチに腰掛け桜を楽しむ方…元気に走り回る子供達に声を掛けふれあいを楽しむ方…皆さん思い思いの時を過ごしました。

春の暖かな日差しを浴びながら「花」「さくら」「春の小川」「朧月夜」と春の歌を歌い、また園内をのんびり散歩するなど、ゆったりとした時間を楽しんできました。帰りの車内では「良かったね～一年に一度きり、しかも1週間位しか見られない桜をゆっくり見せてもらえて」と大満足のお花見でした。



端午の節句

「屋根より高い鯉のぼり～♪」歌を口ずさみながら鯉のぼりとかぶとを折り紙で作成しました。皆さん真剣で1つ1つ丁寧に折り合わせていきます。節句にちなんだ歌「柱のきずは一昨年の～♪」「いらかの波と～♪」も自然と歌ってくる花水木合唱団。完成すると「この折り紙を考えた人はすごいね～」「めんこいごだね～」と見せ合っていました。



また台所前では柏餅も手作りしました。だんご粉を捏ねて加熱し丸め、あんこを包みます。柏の葉っぱを手にするると「いいにおいごだね～」と皆さん香りを楽しんでいました。生地モチモチさに「あんこ上手に包めるかな～」と柏の葉に生地とあんこをのせそっと包んでいました。「なかなか難しいんだ～」「あんこがはみ出すな～」と苦戦しながらも一生懸命挑戦していました。

完成した柏餅はそのままおやつとして召し上がって頂きました。「甘くておいしい！！」

「葉っぱがますます美味しくしてくれてるね～」と皆さん大絶賛。ご自分で作って食べるのはいつも以上に美味しいものとなったようです。楽しく美味しい午後のおやつタイムになりました。

