

平成23年度 第1回 運営推進会議

(報告 引地)

5月27日(金)に開催された会議の内容を報告させていただきます。

◆毛利代表より

- 3月の震災では近隣の方々にお世話になり、入居者の方もいつも通りの生活を送る事ができた事を感謝申し上げます。入居者の方は災害時でも臨機応変に生活され、生活歴を垣間見ること沢山の事を教えられた。食事も3食、病院給食より提供して頂けたため食事に困る事なく生活することができた。市からも病院へ沢山の支援物資をいただき助かりました。これからも社宅の方と協力し、足りないものを揃えながら安心安全な暮らしをサポートしていきたい。
- 新規入居者、退所者の方について。

◆地域の方より (新中島北区区長：山家区長)

- 3月の震災後初の運営推進会議。
 - ・花水木は隣組で、近隣の方々の意見や感想を聞きながら、入居者の方に24時間どのように関わっているかみていた。入居している方々を大事に、地区内交通量が多く、交通事故に合わないよう配慮しながら手をつないで散歩したり、運動されたりして生活している光景が見られる。普段の生活がわかり区民も安心している。
- 2月に2日間船岡で開かれたGHの研修会に参加
 - ・家庭で認知症の方を扱っている方の率直な感想が聞けてよかった。最近ではテレビに取り上げられることも多くなってきたように思います。
 - ・長いこと教職をしていたので、子供を学校で預かり、家族と連絡を取り合う。介護と教職とで共通するものがある。花水木から家族へ、家族から花水木への**報連相**(報告・連絡・相談)を密にして、それぞれの形で進めることも大切。
- 花水木通信
 - ・様子がすぐわかるようになっていく。家庭からも連絡を密にさせていただけたらと思います。怪我や健康に気をつけながら、ますます今までの取り組みを深めていっていただければと思う。

◆行政より (介護保険係：大槻氏)

- 5月1日付で介護保険係に異動。介護保険H9年の立ち上げ、H10~14年度の担当をしていた。今後もよろしく願います。
- 来年、介護保険が始まって10年目、見直しの時期になる。生の声を聞きながら内容の濃い新しい計画を立てていきたい。

◆東日本大震災時について報告 (管理者：引地)

○地域の方々や代表をはじめグループの皆さんの温かい言葉が支えとなり、人の優しさやむすびつきを実感しました。花水木の皆さんは、戦争や宮城県沖地震などで生活の不自由さを経験しており、今回の地震について「昔は今のようになり便利になったからこんなにも不自由さを感じなかったね。今はすべて便利に出来ているからこんな事になると不便を感じるのよね。そう考えると今より昔の方が便利だったんじゃないかしら」と色々話して下さいました。この災害で入居者にも様々なストレスが加わり認知症が故に現状が理解出来ず混乱や不満を態度で表現する方もいらっしゃいました。私達スタッフの心に余裕がなく、客観的な観察ができていなかったのだと思います。代表より指摘された「一対一での関わりの大切さ、手と手を触れ合わせお互いの温かさを感じ合える事は安心感につながる」というプロとしての「寄り添うこと」ができていなかったことをスタッフ全員で反省し、そして私達介護員が出来る事は何か…と考えた時、食事や排泄はライフラインの不十分さから前のような完璧にケア出来ない現状で、今こそ関わりを大切に、笑顔を引き出すことが一番重要なことだと感じました。震災の今だからこそ、心にゆとりを持ち、一人一人とじっくりと向き合うことで、とても良い表情を見せていただきました。入居者の皆さんは、いつも出来ていたことが出来ない事での混乱はありましたが、その他はとても冷静で、一番落ち着いていたのは入居者の方々だと感じることもありました。そして入居者・スタッフ共に体調を崩す者が出なかったことはよかったと思っています。

次回の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：平成23年7月22日(金) 14:00~

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。

入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上 170-21

0224 (61) 2777

グループホーム 花水木 通信

(有) カナガミケアリンク No. 83 平成 23 年 6 月 10 日発行

朝晩は涼しいですが、日中は気温が上がって半袖で過ごせるような暑い日もあり、夏が近づいていることを感じる今日この頃です。

花水木では1日の始まりとして、昔よく体を動かしていたラジオ体操を毎日取り入れています。身体で覚えた動作が自然に音楽に合わせて動き、若返った気分と笑顔が朝のさわやかさをプラスしています。

梅雨に向けて体力向上のため、無理なくできることを工夫しながら取り組んで行きたいと思っています。

もうすぐ入梅…

梅雨入り間近なのか、肌寒かったり雲行きがあやしかったりとなかなか外へ散歩に出掛ける機会も減ってきています。

そんな憂鬱な気分を晴らそうと、皆さんと一緒に折り紙であじさいの花を作成しました。「きれいにできたね〜!」「うちさもあじさいの花植わっているよ〜」と話題が広がります。個性溢れる様々な花が完成しました。カタツムリも葉の間を這っており「あら〜めんこいね〜」と童謡“かたつむり”を口ずさんでいました。また“あめふり”を歌いながらやかな雰囲気の中で楽しんでおります。

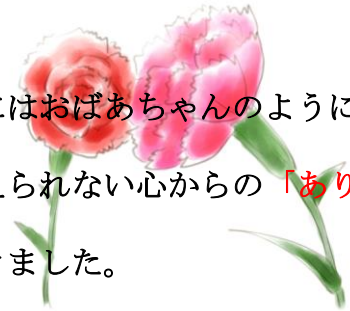


お母さんありがとう

～母の日に感謝を込めて～

母の日（ははのひ）は、日頃の母の苦勞を勞り、お母さんへの感謝を表す日です。日本やアメリカでは5月の第2日曜日に祝いますが、その起源は世界中で様々であり日付も異なるそうです。今年は8日が母の日でした。

若いスタッフにとってはお母さんのような存在であり、時にはおばあちゃんのように私達を温かく見守って下さる皆さんに、いつもはなかなか伝えられない心からの「ありがとう」の気持ちを手作りのカードに込めプレゼントさせて頂きました。



「何だいこれ??」「今日母の日なの?!」と皆さんカードを手にし満面の笑顔!!



いつもありがとうございますと気持ちを伝えると「こちらこそありがとうね!!」と何度もカードを見て喜んで下さいました。

3時のティータイムはケーキと紅茶でちょっと幸せ気分♪どなたもちょっとしたスイーツがあると嬉しい気分になりますよね～♪

ご家族からカーネーションを贈られた方も、幸せいっぱいの日でした。



HAPPY BIRTHDAY!!!



〇さんが94歳を迎えられました。これまでの誕生日を振り返り、思い出話に大笑いする一面も…。好きな紫色の花《ラベンダー》を贈られ「あらいいな～大好き」と笑顔一杯の誕生日となりました。

日常ひとコマ♪



日課の歩行訓練。「お友達と一緒に歩くからね～」と〇さん。差し込む日差しが暖かく気持ち良く歩いています。



散歩帰りに「草おがったない！むしっからね」とお庭のお手入れをして下さるKさん。花水木の庭はこうしてきれいを保てるのです。



玄関先の鉢植えは花いっぱい溢れんばかり。お部屋でも楽しむようにと少しずつ摘み取りました。「きれいだ～」「嬉しい事ね～！」と手にした花に感動していました。