

毎日の楽しみ♪



「ラ～ララ♪」と懐かしのメロディーを聴きリズムに乗るFさん。「聴いたことあるね！」と手で拍子を取りながら口ずさんでいました。陽気な歌に「こういうの大好き！」と嬉しそうです。



昔を懐かしんでのおしゃべりが何より楽しい！！と、時間が経つのも忘れ笑い混じりに会話が弾んでいました。スタッフが会話に入る隙もなく話がとても盛り上がっていましたよ！！

日頃使っている雑巾類は皆さんのお手製です。この日も使い慣れた指ぬき持参で雑巾縫いです。一本糸または二本糸で縫う人様々！やりやすい方法があるようです。大切に使用させていただきます！！



海に見立てたブルーシートの上で魚釣りゲームを開催！昔釣りを趣味にしていた方、今回初体験の方…と様々でしたが、いざ始めると白熱した戦いに♪釣ったものを皆で確認しながら楽しいひと時となりました。

☆花水木新メニュー☆

冷蔵庫を整理整頓しているうちに“しば漬け”を発見！！パツとひらめいたのが『野菜ちらし』人参・ほうれん草・れんこん・甘酢生姜・みょうが・青じそ・ゴマ7種類の具材を入れて作ってみたところ綺麗なピンク色のちらしが出来上がりました。見た目も綺麗で食欲をそそる1品の完成です！



ぜひお試しください♪

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。
入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上 170-21
0224 (61) 2777



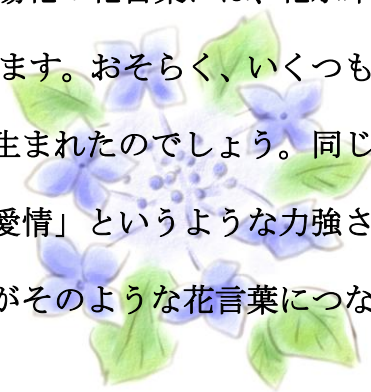
グループホーム

花水木通信

(有) カナガミケアリンク No. 84 平成 23 年 7 月 10 日発行



紫陽花の鮮やかさが目に留まる季節となりました。雨に濡れながら様々な色合いを見せて心を和ませてくれます。梅雨の合間の散歩の時には、立ち止って「きれいだね～。紫いいな～」「こっちの色もいいな～」と会話も弾みます。紫陽花の花言葉には、花水木のように「一家団らん」「家族の結びつき」といった意味があります。おそらく、いくつもの花がひとつに集まって咲いている姿から、そのような言葉が生まれたのでしょうか。同じ紫陽花でもフランスの花言葉は、「辛抱強い愛情」「ひたむきな愛情」というような力強さを持っているようです。枯れても花びらひとつ落とさない特性がそのような花言葉につながったのでしょうか。



紫陽花の花ひとつでも、一人ひとりの感じ方は様々です。日々の生活の中で一人ひとりの違いに良さを見つけ、輝いた生活がしていけるように支援していきたいと思います。

枇杷を収穫

花水木庭先の枇杷が今年は大豊作！！気温が高い日が続き熟してきたため皆さんに収穫をお願いし一緒に頂きました。渋みと酸味の中にどこかほんのり甘みがあって「美味しいです！」「うまいね～」と、目でも舌でも楽しみ体に良い果実に皆さん喜んで下さいました。



父の日に～感謝の気持ちを込めて～

6月19日（日）父の日に、花水木皆の“お父さん”であるYさんに日頃の感謝の気持ちを込めて、色とりどりのバラを散りばめた色紙をプレゼントさせて頂きました。

するとYさんより「今日は父の日だからね！皆さん帰ったらお父さんに“ありがとう”を言わなきゃあかんよ！」「わしが代表でこれ（色紙）を頂きました。本当にありがとうございます！！」と花水木の“お母さん”方にお礼の言葉をいただきました。

感謝の気持ち『ありがとう』という言葉は、日頃なかなか伝える事が出来ませんが、父の日・母の日を通してその気持ちを伝え、また受け止めて下さる皆さんがいる事でとても素敵な日となります。この日に限らず感謝の気持ちを言葉でも表し、毎日素敵な日に行きたいと思います。



輪投げ対決

雨の日や暑い日が続くと、室内でのレクリエーションが楽しみの一つです。中でも輪投げは、身体と頭を使うゲームです。9本の輪を手を持ちピンに投げ入れるのですが…「どこに入れればいいの…?」「難しいな～」「何だべ～さっぱり入らない」「わざとピンの間を狙ったんだい」「座っているとダメか？立ってやるから」皆さんなかなか思うように入らないようです。しかし、回数を重ねるとだんだんコツをつかみ上手に輪が入り、中には点数の高いところだけを狙って高得点になるように考えている方もいました。

身体を使った後は、点数の計算で頭を使い、毎回輪投げを楽しんでいます。



折り紙教室

東日本大震災があった3月11日のあの日…花水木はボランティアさんによる折り紙教室の真っ最中でした。震災の為お休みしていた教室が3か月ぶりに開かれ、先生との再会を「久しぶりだないっ」と皆さん喜んで迎えました。

月に一度の教室は季節感を取り入れた素敵なものばかり。6月は梅雨時期に美しい花を楽しませてくれる“紫陽花”をテーマに、キレイなグラデーションを折り紙で表現したものを教えていただきました。おまけとしてツバメとかたつむりが顔をのぞかせ可愛く美しい作品が完成しました。かたつむりを紫陽花の葉に這わせながら「で～んでん虫むし♪」を口ずさみ、季節感たっぷりの教室を楽しむことができました。



気分転換で…

穏やかな午後のひととき。花壇の花や木々の緑を愛でながら散策に出掛けました。石榴や枇杷の木を見つけて「これは実のなる木でしょ??」「酸っぱいけど、お酒に漬けて飲むと喉に良いんだって～」と豊富な知恵をたくさん授けて頂き、学びと癒しの尊い時間となりました。

裏庭の花壇の前で、恥ずかしがりながらもこやかな表情で“ハイチーズ”パチリ!! 楽しい雰囲気が伝わってくるととても素敵な笑顔でした♪

