

## 平成27年度 第2回 運営推進会議

(報告 赤井田)

7月24日(金)に開催された会議の内容を報告させていただきます。

### ◆毛利代表より

- 今月より育休より復帰した赤井田が管理職に戻り、引地はケアマネージャーとして専念し、それぞれの役割を共有しながらより良いケアを目指し、花水木を運営していきます。
- 今回は地域の民生委員の島津さんが花水木の様子をちょっと見てこようと気軽に参加していただき、地域の皆さんに温かく受け入れられていることを感じた。
- 地域包括センターの水戸係長と武田さんに参加していただきました。会議前に入居者の皆さんの輪に入り、様子を把握してから運営推進会議に出席して頂いてとても良かった。
- 花水木は認知症のグループホームです。生活の中では普段と変わらず世の中の変化、政治の話、おしゃれのこと、食事と会話は尽きません。いつまでも心弾む日常にしたいです。これからますます認知症の方が増えることを聞き、入居者の皆さんのため、そしてこれからの未来の為に花水木から認知症のことについての生の声を発信していきたい。

### ◆新中島北区区長 目黒様より

- 花水木は行政区での行事に参加して下さり有り難い。最近だとひだまりサロンへの参加、消防演習等参加してもらった。いつも声掛けをして良いのかと思うが、これからもお互いに行ったり来たりする関係を続けて行きたい。

### ◆行政より

- 今年度より認知症対策に関することとして、認知症地域支援推進員を配置し認知症の方の相談や地域での見守りをサポートしたいと思っている。認知症地域支援推進員とは・見守り・キャラバンメイト・ガイドブック作成・カフェ支援等少しずつ事業を進めて生きたい。(地域包括支援センター：水戸氏)
- 今年から認知症地域支援推進員が配置されたが認知度が低い。こんな風になりたいという思いが膨らんでいる所。自分の為、家族の為に試行錯誤して楽しみながら行っていきたい。(地域包括支援センター認知症地域支援推進員：武田氏)

### ◆花水木近況報告

- 育休をとらせていただき、その間育児、曾祖母の介護と、いろいろ身につけた事を活かして管理者として責任を持ち、皆さんと協力していきます。よろしくお願ひします。
- 季節移り変わり気温の上昇に伴い室内での楽しみの時間を多く持つて頂けるよう支援している。今月は七夕作りのほか壁画作り、ハンド・フェイス・フットマッサージ等を楽しんで頂いた。食の楽しみも季節の香を取り入れ皆さんの気持ちが上がるよう努めている。今回の会議では日頃のレクリエーション(風鈴作り)と一緒に参加して頂き皆さんがレクの中でどのような表情、仕草、思いを表現されているのか実際に見て頂きたい。

### ◆御家族の皆さんよりご意見、ご感想

- 最近記憶が残っていることが多いため会話のやり取りが楽しめる。
- 微妙な変化は良い方向に向いており、ここに居場所がある事が感じられる。本人の表情が穏やかで落ち着いてきたと感じ、私もここに入居した気分になる時がある。
- 花水木で過ごしてきた時間が長いことで意識に変化がある。花水木では仕事が無いので家で仕事をするかと前向きになっているときがある。自分で事業を始める気持ちを花水木の中で生かしてみたい。



次回の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。  
日時：平成27年9月25日(金) 13:00～



グループホーム

# 花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.133 平成 27 年 8 月 10 日発行



## 残暑お見舞い申し上げます

連日暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は1ヶ月程で梅雨明けし夏の到来が早いように感じました。天気予報からはいつも「熱中症」という言葉を聞かない日がないほど毎日高温の日が続いています。花水木の皆さんは暑さに負けないようこまめに水分補給をし、夏バテしない食事をしっかりとれるメニューを工夫して過ごしております。熱中症対策に気を配りつつ、夏ならではの色々を楽しんで頂きたいと思ひます。



## 夏の風物詩

夏といえば…「ナス」「トマト」「きゅうり」「すいか」「トウモロコシ」夏野菜が次々に上がりました。中でもトウモロコシは「いいな～食べたい！」と会話が盛り上がったので皆さんで思い思いのトウモロコシを描いて頂きました。



皆さんの個性が光り、皮を剥いたら中身がぎっしり詰まったトウモロコシが完成しました。





# Stand Aloneコンサート

7月26日かくだ田園ホールで開催されたコーラスりんどうのコンサートに行ってきました。



田園ホールに入ると「建物の新しい香りがする～」  
「すごい施設が角田に建ったんだね～」と驚きと期待いっぱいの皆さん。



コンサートが始まると皆さん目が輝いており、感動の表情。あふれ出る思いを拍手に込め、素敵な歌声を身体いっぱいに感じ楽しんで来ました。



コンサートが終わりこの笑顔。「本当にすばらしいの一言！」  
「こんなにすばらしいコンサートを楽しませてもらって来た甲斐があった～」と大満足のお話をされていました。

## 紫陽花ドライブ

梅雨明け間近の晴れ間にドライブに行ってきました。紫陽花が道なりに咲いていて「きれいだね～」「梅雨にだけ楽しめる花だからいまが一番きれいなんだ～」と車窓ドライブ楽しんで来ました。





# 日常ひとコマ♪

涼しげな色合いの風呂敷包みを開けると中にはとほころてん！「角田は甘い味付けで食べるんだよ〜」「家の実家の方は酢醤油だ〜」と食べ方の話で盛り上がり、皆さんお好みの味付けでおやつに頂きました。



「娘から届いたんだ〜」と皆さんにメロンを振舞って下さるSさん。甘い香りと味を楽しませて頂きました

夏の味覚。特に夏野菜は毎日の食卓に上がります。



中身がぎっしり詰まったトウモロコシ！「新鮮だ〜葉を見れば分かるよ〜」と皮剥きを率先して行って下さるKさん。昼食の食卓に並び「甘いんだ〜」と。美味しく頂きました。

土用の丑の日は...もちろんうなぎ！夏の暑さを乗り切るためにこの日の夕食はうなぎを頂きました。

「大好き〜美味しいね〜」「夏バテしない様に食べっぺね〜」と皆さん完食。



中島保育所の夏祭りにお誘い頂き行って来ました。童心に戻りゲームに参加しました。何より子供達の満面の笑みや笑い声に「こんなに子供達いると元気なパワーもらえるね〜！」と。