

平成27年度 第5回 運営推進会議

(報告 赤井田)

平成 28 年 1 月 22 日 (金) に開催された会議の内容を報告させていただきます。

◆毛利代表より

- 新年を皆さんそろって元気に迎えることができました。伝統的正月行事について福笑い、カルタ取りなど盛り上がり、童心に返った気分でも過ごしました。
- 申年の目標として、今年は「見て見ぬふりをしない・聞いて聞かぬふりをしない・言って言わぬふりをしない」知らんぷりするケアをしないよう1つ1つの関わりを大切にしていきたい。
- 先日の夕食後の会話で「老人ホームの良い所を選ぶには」と会話が弾んでいました。「入居しなければわからないこと、やっぱりここに来て良かったなと思えるところだ。」「オレたち本当に良いところに入ったんだ。」正月早々嬉しくなりました。と同時に一人一人のケアを大切に感じました。

◆行政より (角田市介護保険係: 河村氏)

- 花水木の訪問は2回目であるが、訪れる度明るい雰囲気でも迎えて下さったことが印象的。今後も勉強させて頂きたい。

◆地域の方より (新中島北区区長: 目黒氏)

- 花水木は日頃から地域行事に参加して下さり、恩返しのもつりでも運営推進会議に参加しているが、毎回自分が楽しんで帰っていけるので今後とも仲良く交流していきたいと思っています。

◆利用者様も参加・新年の抱負発表

- 病氣しないようにしたい。 ○元気で楽しく日々を送れますように。
- 今年も家族一同 健康で 笑顔で暮らしたい。 ○健康第一! 今年は海外旅行に行きたいな。
- 孫達も皆集まり、賑やかに食事が出来ますように。

◆家族よりご意見、ご感想

- 母がお世話になって2回目の新年を迎えた。生活の一部が花水木になっており、いつも温かく迎え入れてくれる様子からも良い環境でも過ごしていると感じている。
- 母が家に居たときは、自分の生活の優先順位上位に母が入っていたが、花水木に入居し2年目になり穏やかに過ごしていることに何より安心感がある。花水木にお世話になっていることで家族も穏やかに過ごせている。
- 母の笑顔が一番で、今年の年賀状の写真を見た知人に「笑顔がいいね」と言われたことが最高の喜びです。

◆スタッフより (○新年の抱負と◎近況報告)

- ご利用者様の笑顔を引き出せるよう関わりを大切にしていきたい。
- これまでは親切心から出来る事も手伝ってしまう傾向があったが、できる力を発揮して頂けるような環境を作りたい。
- 一人ひとりの良さを引き出し毎日楽しく充実した毎日を送れるようお手伝いしていきたい。
- ◎年末はクリスマスのイベント参加からクリスマスムード一色の中花水木クリスマス会を迎えた。今回は皆で作りに上げる会として、皆さんの手作りの作品も花を添えていた。またお正月を迎える準備として大掃除を一緒に行い新年を迎える前向きな姿勢を感じることができた。
- ◎新年は初日の出に手を合わせスタートした。初詣に出向き、お正月の遊びをする等ゆったりしたお正月を過ごした。
- ◎お正月行事として皆さんがこれまで行ってきた生活の知恵を取り入れ3日にとろろを食べ、7日は七草、小正月にはだんごさしをして無病息災を祈った。

今回の運営推進会議は新年会と新春カルタ取り大会も合わせて行いました。

ジャンボカルタ取り



新年を祝い
甘酒で乾杯

大盛り上がり
でした。上位
三名には表彰
状が授与♪



次回の運営推進会議の予定です。27年度最後の会議となりますので皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時: 平成28年3月25日 (金) 1:30~

花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.139 平成 28 年 2 月 10 日発行

暦の上では春を迎えました 春は名だけの 風の寒さや〜♪

早春賦の通りまだまだ寒さが続きそうです。日も長くなり、日中のホールに差し込む日差しの暖かさや玄関先で咲いた ^{はるつけぐさ} 春告草に春の季節を感じ「自然てすごいなあ〜」忘れることのない季節の訪れに胸を膨らませています。花水木の皆さんにはこの寒さにも負けず元気に春を迎えて頂けるよう、体調管理に十分気をつけていきたいと思ひます。

節分



今年は豆まきまでのウォーミングアップとして回転式の的当てや、ラケットを使っての的当てゲームを行い、節分本番が楽しみです。もちろんのも手作り！



いざ本番！
「鬼は外 福は内」
「鬼の目玉を
ぶつつぶせ！」
皆さん思いっきり
鬼に豆をぶつけ賑やかな節分でした。
昼食は南南東を向いて恵方巻き♪





日常ひとコマ♪



春の七草を「七草たたく、何たたく唐土の鳥が日本の国を渡らぬうちに…♪」歌に乗せ七草粥の準備。



花水木代表の3人で正月飾りを納めにどんと祭へ参加。寒い日でしたが甘酒をご馳走になり温かな気分で帰ってきました。



今年の願いごとを絵馬に書き祈願しました。皆さん揃って「家族」のことを思っ書いていました。



小正月行事だんごさし。宝船や打ち出の小槌、だるま…次々に縁起の良いお飾りについて話が出たので、皆さんで手作りして飾りました。



だんごさしの壁画製作をしました。「色がきれいで良いことね〜」それぞれの個性が光るオリジナルの作品が出来上がりました。





皆さんの祝福に笑顔で答えて下さるTさん♪



娘さんや妹さん姪っ子さんをはじめ、ご家族の方々とゆったり過ごし、笑顔いっぱいのお誕生日となりました。おめでとうございます！



楽しみの時間



日々の生活に楽しみの時間を作っています。体を動かす事や、心の栄養補給となっているようです♪



ストローで作るトンボ・オセロ対決・自然に始まる編み物・ゆったりとした時間を楽しむお茶会・ホッケーゲーム等、皆さんの話すことがきっかけで様々なレクリエーションに繋がっています。



昔楽しんでいたことにも触れ、青春時代にタイムスリップ！懐かしさから当時の事を話すきっかけになり会話が広がりました。

