

平成27年度 第6回 運営推進会議

(報告 赤井田)

3月25日（金）に開催された会議の内容を報告させて頂きます。

◆花水木より（平成27年度の振り返りと平成28年度に向けて）

○27年度は“引き出す”ことを中心にケアさせて頂くよう努めてきた。

春…お花見を通して個々の「思い出の地」を巡るお花見ドライブを計画。日頃の会話の中で思い起こされる馴染みのある景色や情景。その思いの詰まった個別のポイントごとのお花見コースを作成し、個別的に出向いたことで多くの思い出や話、笑顔を見せて頂く事ができた。

秋…芋煮会の際に昔の思い出、輝いていた自分を振り返って頂けるようご家族の皆さんのご協力を頂き、生後から現在に至るまでの写真をお借りしてスライド上映会を実施。

自己紹介とご家族の皆様よりお言葉を頂いた。回想法という認知症ケアもある。昔の記憶はどの方も光り輝いており皆さんからははっきりとイキイキした紹介を頂いた。写真の中の自分を精一杯表現して下さる皆さんの姿に、私達スタッフはもっとその方を知り、たくさんのきっかけを持って関わる上でのヒントを頂く事ができた。

日常生活では自分を表現できるような環境づくりに取り組んできた。

例えばレクリエーションの製作では形にとらわれず、自分の個性・自分らしさを形にして頂けるようサポートしあるお一人お一人の良い所を見つめることができた。

○28年度は27年度に得たケアからのヒントを参考に、又は活かし日々の生活に繋げられるようお一人お一人の現状の把握と個別的な関わりを持って行きたい。

生活のスタイルやペースを常識化せず、ゆったりのんびりと個別でその方に見合った生活を送って頂けるよう努めて行きたい。体調面だけではなく心のちょっとした変化も拾って行きたい。

○先日の勉強会を振り返って…先日花水木を退所された方がいらっしゃった。入院して5日でご逝去された。これまで花水木で過ごされていた皆さんを思い起こすと入院生活は短く、ギリギリまで花水木で過ごしていらっしゃった方がほとんど。ご家族からは有り難いと話して頂ける。人として最期まで普通の当たり前の生活が出来るよう、1日1日を大切に過ごしていくお手伝いが出来ればと思う。

○28年度は個別的にやりたいことを叶えられるようにしていきたい。

外出支援や選挙に個人的に行くことが出来た。また自宅にてご家族と過ごすことができたので、今年も継続して行って行きたい。

○教わる力、読み取る力にこれまで以上のチカラを注ぎ、四季を感じる新鮮な喜びをレクリエーションに生かして行きたい。

○特技やキャリアを生かした関わりを持って行きたい。

◆行政より（角田市介護保険係：荒井氏）

○3月10日実地指導が行われた。今回担当した職員も同様の意見で花水木はいつも雰囲気がよく温かいと感じている。

◆地域より（新中島北区区長：目黒氏）

○3月13日28年度の総会が行われ4月より計画していたことがスタートする。花水木では清掃や談笑サロンひだまり等の行事に熱心に参加して頂いて本当に有り難いと思っている。

今年度1回目のひだまりは内町荘にて開催予定。楽しくゲーム等企画しているため是非参加して頂きたい。

◆ご利用者の皆さんより

○気持ちよく生活させてもらっている。

○ここに来て雰囲気がよく慣れてきた。

○ここで皆さんの顔を見ることが楽しみ。

◆ご家族よりご意見、ご要望

○花水木にも母の家族があつてその周りに本当の家族がいる。

母だけではなくて私達家族も支援してもらっている。私達家族への気遣いがあり優しい言葉をかけてもらって嬉しい。

○母の認知症の進行が早く感じるが、スタッフより進行に伴った今後の見通しを教えて頂き有り難い。



平成28年度第1回目の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：平成28年5月27日（金）13：30～

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。

入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上170-21 0224（61）2777

グループホーム 花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.141 平成 28 年 4 月 10 日発行

花水木の庭の木々も陽気に包まれ、芽吹き始め毎日楽しみの一つです。春の訪れに皆さん的心も弾み、一步踏み出し季節の移ろいを感じておしゃべりも弾んでおります。新鮮な気持ちで入居者の皆さんと一緒に四月をスタートしました。花水木のゆったり空間の中で“春”の1ページ目、そして今年度もシャッターチャンスを逃すことないケアに取り組んでいきたいと思います。

春を探しに…



花水木駐車場の八重桜のつぼみに「随分ふっくらしてきたね～」「もう少しで咲くね～」と微笑む S さん。



玄関先の花に目を留める K さん。「あら～桜咲いたんだわ～?!」「いつも素敵な花いけてるね」いつも優しく迎えてもらっています。

暖かくなり
気分転換に
庭先へ…♪



「あらら～かわいい」
「“つくしのぼうや”って言
わねがったがい？」とつく
しをきっかけに弾む会話。



「私この
花大好き
なんです」
と Y さん。



日常ひとコマ♪



午後のゆったりした時間に塗り絵。「こんな着物の色可愛いんじゃないかい?」と想像しきえ、手先を使って色を塗り「まさか良い運動だ」とTさん。



3月14日ホワイトデー。昔はない行事。夫や息子さんの話をしながら皆で協力してスイーツ作り♪バナナのパウンドケーキを作りました。役割分担し最後の飾りつけは皆さんで行い完成させました。



「ここ見てけねが～良い事書いてあるがら」と新聞を広げお互いに話題提供し合うYさんとTさん。毎日新聞を欠かさず読むことが日課です。



朝食後にはゆったりしたひと時を...
コーヒータイム♪

大好きなお裁縫のときは集中しつつもおしゃべりが止まりません。



食器拭きに
おしぼりたたみ、洗濯物干し、庭掃除



掃除機掛け
洗濯物たたみ、調理



皆さんで家事の役割分担。
毎日丁寧なお仕事、本当にありがとうございます。

春を感じて…



パンジー製作。
「細かい作業も
良いものですね」
と手先を動かす
Mさん。1つ1つ
丁寧に配置を考え
張り合わせ完成させました。



先月はお雛様。今月は
パンジーの製作。ホー
ルに皆さん的作品を展
示しています。これか
ら毎月季節を感じる製
作を行っていきたいと
思います。



口紅をひくだけで自然と口
角が上がる皆さん。表情が
ぱッと明るくなります。

メイクアップ



「暖かくなってきたから気
分も顔も明るくすっか
い?!」とアイシャドウを瞼
に乗せているNさん。



ゆうちゃんと♪

3月いっぱい花水木で過ごして
いたゆうちゃんロボット。なついて
本当に私達を笑顔にしてくれ
る存在でした。4月よりけやきの
杜の皆さんと過ごしています。

