

平成28年度 第3回 運営推進会議

(報告 赤井田)

9月23日(金)に開催された会議の内容を報告させていただきます。

◆はじめに

- 台風10号による川の氾濫で岩手県岩泉町の高齢者グループホーム楽ん楽んの事件と、今年の水害被害が多いことについて。
- 台風10号の接近(暴風域)に伴い花水木では代表はじめその日の勤務スタッフが御利用者様の不安を取り除けるように心のケアを一番に考えそばに寄り添った。今回は御家族、地域の方、行政が集まる大変貴重な時間なので水害避難マニュアル(案)について助言を頂きたい。

◆行政より(地域包括支援センター:三浦氏)

- 認知症カフェ「オレンジカフェ」が9月26日にいよいよスタートすることになった。
チラシ等作成中。

◆地域の方より(新中島北区区長:目黒氏)

- 10月13日に「区民の集い」開催予定。今年は小さい子供達も参加できるように玉入れの競技も追加した。
- 9月25日一斉クリーン作戦が行われる。今年は雑草の丈が大きくなり多くの雑草が生えた。そんな場所へは事前に除草剤をまいてクリーン作戦時少しでも作業しやすいようにしている。花水木の皆さんにも毎回御協力頂き大変助かっている。
- 台風10号が接近し、避難準備情報の発令を受けて支援メンバー(20人足らずで一人の要援護者に一人の支援メンバーがつけるくらいの人数だが)と要援護者のいる家を一件一件周り避難すべき場所を確認した。その際に何かあったら花水木にお世話になると話していた方がいたことに感謝したい。

◆洪水・水害時の避難マニュアル(案)について(赤井田)

- 計画の目的 ○計画の適用範囲 ○防災体制 ○情報収集及び伝達 ○避難誘導
- 避難の確保を図るための施設の設備 ○花水木災害時連絡網について
マニュアルに目を通して頂き下記のような助言を頂いた。

- ・行政は情報(緊急メールやホームページ)を出したら終わり。今回の台風10号接近時角田市に避難準備情報が発令された。避難準備情報とは高齢者や子供等弱者に向けて早めの避難を勧めるものである。今回の避難場所はウエルパークであった。中島地区からウエルパークは遠く、かつ避難する為に通る道は中島地区より地盤の低い所を歩いていかなければならないことからリスクが高い。要援護者には2階もしくは近隣の高い場所への避難を進め声掛けした。その災害に合わせた避難場所を設ける必要があるのではないか。
- ・阿武隈川氾濫はまず考えにくい。雨量が多く浸水・冠水を心配するなら砂利店の裏に位置する側溝の水があふれたらの心配をするべきだ。
- ・マニュアルにするのはものすごく大変なこと。このように形にするより、まずは2階へ安全に避難することが大切。
- ・連絡網を回しスタッフや家族、グループ内のスタッフが集まり避難するのは理想であるが、関わるスタッフ全員が安全に花水木に駆けつけられるわけではないと思う。同じ角田に住んでいてもその場所によって浸水箇所に関する所にお住まいの方も居ることを把握し、この場所は何センチで浸水するか、浸水する場所(ハザードマップ)を確認しスタッフの自宅から花水木の安全にかけ地けられる経路を考えなければならない。
- ・家族に力に頼らず、入居している皆さんに速やかに避難して頂くには最低で何人のスタッフがいれば避難できるのかを考えなければならない。
- ・マニュアルはマニュアルで必要だと思う。高い位置への避難が必要である事から角田の地理的情報を把握し、避難準備情報が発令されて、どのタイミングで避難するかが重要になると思う。また避難時に荷物を持って行くよりは、事前に避難場所として御協力頂ける場所に数日分の備蓄をストックさせて頂くことも考えるべきだと思う。
- ・角田市にマニュアルはあっても常に見直しが必要。得られる情報だけではなく実際に水害マップを活用し低い位置を事前に調べてほしい。

◆花水木近況報告(引地・赤井田)

- 花水木通信を見ながら8、9月の皆さんの様子をお伝えする。
外出の機会は皆さん楽しみにしている。また御家族と過ごすときは本当に活き活きされている。
- 室内での楽しみの時間は仙南今昔写真帖を活用した回想法。皆さん昔のことを思い出し話に花が咲いている。
- 朝と日中の気温の変化に対応出来なくなり体調を崩しやすい時期であるため気をつけて行きたい。

◆報告事項

- 現在談話室を建てている。
- 11月末に第三者評価機関より外部評価を受ける。

次回の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。
日時:平成28年■月■■日(■)14:00~

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。
入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上170-21 0224(61)2777

花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.147 平成 28 年 10 月 10 日発行

すっきりとした風に乗って散歩やドライブに出掛けふと空を見上げると、真っ青な空が高く、雲の形に秋を感じました。気温が高くても季節は少しずつ移り行くサインを示しているのですね。普段では感じないことも、秋晴れの空を見上げるだけで会話にも膨らみが生まれます。そんなきっかけを大切にして、季節の移ろいを感じて行きたいと思います。

角田中学校 職場体験実習 (H28.9.7~H28.9.9)

今年は3名の学生さんが花水木の皆さんと楽しく過ごして行きました。皆さんと一緒に昼食作りや庭の手入れ、おやつ作り、家事のコツをご指導頂いた他、レクリエーションや生きた歴史をお話頂く等、普段には無いフレッシュな学生さんと過ごしたことで皆さんのイキイキとした表情を感じることができた3日間となりました。



昔の遊びも一緒に楽しみました

3日間ありがとうございました
記念に皆さん揃っての1枚♪



折り紙製作。いつも以上に真剣な表情。学生さんに折り方を指導する一面もあり、素敵な作品が完成しました。



一緒に昼食作り。皆さんに切り方をご指導頂き、学生さんも「楽しい～」と会話と笑いが飛び交い楽しい調理の時間でした。皆で作った食事は格別で皆さん完食でした♪



HAPPY BIRTHDAY



ケーキのローソクを一気に吹き消しこの笑顔！！



「本当に有り難いな〜」と誕生日を迎え胸いっぱいのYさん。



花水木のお誕生祝いは皆さん輪になり祝福ムードいっぱいになります。皆さんからお言葉を頂戴し感動的なお誕生会となりました。



道化が語るものがたり



角田市田園ホールで9月18日に開催された催しに足を運びました！！



田園ホールの雰囲気「こんな機会でもないと入れないから嬉しいね」と。パントマイムや道化師の迫力ある演技に皆さん圧倒され「貴重な体験させてもらった」との声が聞かれました。



敬老の日にささやかながら昼食時に敬老会を行い、皆さんへ日頃の感謝の気持ちを伝える会となりました。

敬老の日

「全部手作りであれしいなあ」「もっと頑張って長生きなくてねえな〜」と昼食時の話題になっていました。



今年のお祝膳は
はらこ飯



日常ひとコマ



秋の味覚の写生会
実際に手に取り色
や質感をみて、時
には味見もしなが
ら、思い思いに描
いていらっしやい
ました。



十五夜にお団子を作
って頂きました。お互
いに大きさを確認し
合いお月見団子の完
成。その後秋の七草の
話や十五夜のお供え
物について皆さんで
語り合いました。



「お月見する前に頂
くなんて…月よりだ
んごだね～」と皆さ
ん大笑い。その日は
残念ながら曇りで月
を見上げることは出
来ませんでした。後
日満月を見ることが
出来ました。



手拍子、足踏み運動。
三人息がぴったり合いました！！



背筋を伸ばし廊
下を歩行。天気が
優れない日でも
運動は欠かさな
いとTさん。毎
日の心がけは大
切ですね。



クリーン作戦に参加。朝の掃除気持
ち良いですね。



いつも
ありがとう
敬老の日に御家族
との団欒のひと時。
笑顔いっぱい穏
やかに話されて
いました。

