

平成28年度 第5回 運営推進会議

(報告 赤井田)

平成 29 年 1 月 27 日 (金) に開催された会議の内容を報告

会議の始まる前に代表を中心に入居者の皆さんと歌やリトミックをご家族や区長さん、包括の方々皆さんで楽しみ、和やかな普段の居間での様子に参加していただいた。

◆毛利代表より

○グループホームの位置づけがどれだけ地域に溶け込み、安心して生活出来ているかを私たちは伝える役目があります。

○毎月スタッフ全員参加の勉強会を第3金曜 19 時より行っている。今月は雪の影響があり、今日 12 時より行った。新年を迎えるにあたり昨年末に反省と今後の目標を職員一人ずつ書き提出された。それに対し私はコメントを記入した。一人一人皆違ってよいことを話した。体全体が介護する上でのケアの道具であり、周囲を気にするのではなく誰のためのケアかを考えて自信を持って行ってほしい。

○新人はちょっとした変化にも“ヒヤリハット”ができる。慣れてくるとおろそかになりがち。“ヒヤリハット”は皆で共有してほしい。プロのケアとして言語化して「何で」かの報告が大切になる。ご家族の思いに添うことは難しいこともあるが、日頃の関わりの前後で理解してもらえると有り難い。

○利用者の入退居があり、居間の雰囲気が変わり、その方の持ち味を大切に空間づくりにしたい。

◆行政より (角田市地域包括支援センター：宍戸氏・武田氏)

○先月のクリスマス会にお誘い頂きお父さん・お母さんへの手紙のプレゼントが感動的だった。利用者の皆さんの反応がよく、今日も歌う声が良く出ていて驚いた。

○先程の話があったスタッフ一人一人の反省・目標に対し上司がコメントを返してくれることが良いと思った。私も以前介護の仕事に携わり良い所・悪い所も含めアドバイスしてくれる上司は居なかったのも、そのやりとりに好感を持たた。

○いつも花水木通信の利用者の方々顔を見ることでお一人お一人のことを思い出している。花水木に来ることがいつも楽しみ。スタッフの家庭的な雰囲気作りは力があると感じている。

◆地域の方より (新中島北区区長：目黒氏)

○先日いざという時のため A E D をお借りしたいと問い合わせた時に快く受けて下さり感謝している。

区民の中にも数名 A E D の講習会を受けている方がいるが、いざという時に A E D が無ければ助けられる命も助からない。そこで一番身近な花水木とけやきの柱に相談した所快く受けて下さった。2 月 1 日発行の「区民だより」にも掲載する。

○今年もサロン活動に力を入れたいと考えている。2 月も参加お願いしたい。

◆花水木より近況報告 (赤井田)

○新年のんびりとしたお正月を迎えた。元旦には初日の出に手を合わせ、神社参拝し健康を祈願してきた。お正月遊びのカルタ取りや福笑いを楽しみ、届いた年賀状に喜ぶ皆さんの姿があった。絵馬に今年の抱負を書いて頂くと、健康・笑顔・安全や万歳・笑い・福来る等明るく前向きな皆さんの思いを知った。寒さや天候で外出の機会は少ないが、この季節で楽しめる食事づくりや、行事に触れることのほか、体を動かす機会を設けつつ、その日できる精一杯のことに励んでいきたいと思う。

○平成 28 年 11 月 29 日に外部評価を受け結果が 1 月 24 日に届いた。評価委員の方からは利用者の皆さんの表情が良く、それを見ればどのようなグループホームか分かると話して頂いた。今回の結果は次のステップアップに期待したい具体的な内容は無かったがケアにおいては更なるステップアップが必要であると感じている為課題にしたい。

◆ケアマネジャーより (引地)

○今年はその方全体のプランではなく、望みを叶えられるプランにしていきたい。

◆ご意見、ご感想

○高齢でも自分の歯が 26 本残っている。刻み食の対応をしてもらい本人に合った食事の提供をしてくれる。先日は誕生会で彩りよいお膳を準備して頂いた。これからも美味しく食事してほしい。

○退院し花水木に入居となり入院前より元気になっていると感じている。家に帰りたという気持ちはあるけれど幸せではないかと感じている。知っている方も居り若返ったように思う。

○これまでずっと一人暮らしをしてきたが、ここで皆さんに溶け込んでおり安心して居る。入居前は月に 1、2 週間泊まり見てきたが、今回久しぶりに会い分かるかな? と思ったが分かって貰えて良かったなと感じている。頑固だが母(妻)は心配してお世話したいと話している。

平成 28 年度最後の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：平成 29 年 3 月 24 日 (金) 14 : 00 ~

グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。

入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上 170-21 0224 (61) 2777

花水木通信

(有) カナガミケアリンク No.151 平成 29年 2月 10日発行

暦の上では春を迎えました。今年の立春は暖かく春を感じる陽気でしたが、まだまだ寒さ厳しいのが東北の2月です。宮城県内インフルエンザ警報が発令されている地域も少なくありません。花水木ではこの時期も元気に過ごして頂けるように、当たり前ではありますが「美味しく食事」をし「適度な休息」を取り「たくさん笑える」体と心の栄養補給を大切にして冬を乗り切りたいと思います。

年中行事

七草粥

せり,ナズナ,ゴギョウ,ハコベラ,ほとけのざ,すずな,すずしろの若葉をお粥にして食べ万病を払い一年の無病息災を願いました。大好評で体に優しい朝食を楽しみました。



鏡開き

お正月の間年神様の居場所は鏡餅。松の内が過ぎたら鏡餅を下げ食べてお送りします。年神様の魂が宿っている鏡餅を食べることでその力をさずけてもらい無病息災を祈りました。



だんご刺し

なぜだんご刺しをするのか何うと「豊作祈願だよ。団子が多いほどいいんだい」と教えて下さいました。一家繁栄、豊かな生活を願うだんご刺し。今年も皆さんで協力し完成しました。

お誕生日 おめでとう!



思い思いにスキンシップを図りお誕生日のお言葉をかけお祝いしました。Tさん、これからは素敵な笑顔で一緒に過ごしていきましょうね。

昔から交流のあった T さんから花水木代表でお誕生日のお手紙があり、昔を思い出す温かいメッセージを頂きました。



日常ひとコマ



雪が降り寒い日には...お鍋が恋しくなりますね。この日はだまこもち鍋。ご飯を搗いて丸めお鍋の中に加えます。熱々の昼食楽しみました♪

お茶会を開きました。「うわ〜何年ぶりだろう」と皆さん気分が上昇。「お手前頂戴致します」「結構なお手前でした」とゆったりとした一時を楽しみました。



けやきの杜にて行われたピアノコンサート。綺麗な音色を楽しみ、歌い、変化のある言葉のやり取りを楽しみ、笑い豊かな表情を見せて下さいました。



🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷
結分
 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷

オリジナル鬼のお面を作りました。優しい鬼、迫力ある怖い鬼、可愛らしい鬼…一つとして同じ表情は無く見ていて楽しいお面の完成！皆さんお互い見せ合い評価していました。



**鬼は外！
福は内！！**

自分の心の中に居る鬼。どんな鬼がいるか何うと「弱い心」や「わすれんぼ」「やみすけ」…との声。その鬼を退治するよう思いきり豆まきをしました。その後一年の無病息災を願いお豆を頂きました。



恵方巻は「何品目巻いてある？」と話題にし、味わいながら頂きました。大好評で「美味しい」と召し上がっていました。

