

## 平成29年度 第4回 運営推進会議

(報告 引地)

11月24日(金)に開催された会議の内容を報告させていただきます。

### ◆毛利代表より

- 入居者様とご家族の常日頃の関わりを教えてください、より良いケアを見つけ出すことが出来ますので色々教えてください。
- ご家族様から親の事を思っているということを率直にお話し頂きとても嬉しく、情報を取り入れることでどこにいても親子のつながりが活かせる生活の支えをしていきたいと思っております。
- 花水木も最初は認知症対応型という言葉から、なかなか受け入れてもらえなかった。利用者の方もスタッフも堂々と街に出たり地域の行事に参加することで認知症になっても当たり前前の生活が出来ることを社会に発信していきます。ご家族の皆さんもよろしくお願いたします。

### ◆行政より

- 寒くなってきたので風邪や脳血管障害にならないよう体調管理に留意頂きたい。
- 岩沼で開催された介護保険サミットで40代でアルツハイマーになった方のお話を聞く事ができた。  
「できることを奪わないで下さい。できるまで待ってあげて下さい。今はできなくとも次はできるかもと信じてあげて下さい」という言葉にぐっと心にきた。そのことが笑顔に繋がる。自然と生まれる笑顔を引き出せるように忍耐と信じる心を身につけていきたい。(角田市介護保険係：齋藤氏)

### ◆地域より(新中島北区行政区長：目黒氏)

- 11月12日区民憩いの集いに花水木からも参加して頂けた。みんなの輪に入って楽しんでいただけたかなと思う。
- 12月にひだまりサロンでクリスマス会を開催するので参加して楽しんでもらいたい。
- 地区で作品の展示会を年度中に行いたい。

### ◆花水木より

- 自立支援実践事例報告(入居からの在宅復帰)  
→いつも明るく笑顔の印象なので、以前の表情が想像できない。  
介護保険の枠を越えて、本人のリハビリだけでなくご家族の心のリハビリやご家族のサポートができています。  
本人を取り巻くみんなでみる。
- これから寒くなるので、暖かい日には外に足を運んだり体を動かして体力づくりをし、寒さに負けないよう気をつけたい。
- クリスマス会のお知らせ。
- 花水木担当事務職員の人事報告。

### ◆御家族より

- 身内だと言葉がきつくなってしまう。良い顔ばかりできない。見てくれる人が他人だからいいんです。  
→他所に見せる姿。いい所を見せたい。
- 塩釜から角田に来て、一緒に住んでいても混乱があった。花水木にお世話になってやっと自分の居場所をみつけた様子を安心している。

次回の運営推進会議の予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：平成30年1月26日(金) 14:00～



Merry  
Christmas!

12月22日(金) 16:00より花水木クリスマス会を開催します。

御家族様、地域の皆様のご参加お待ちしております。(会費500円)

### グループホーム花水木へのお問い合わせ

認知症高齢者の方の入居介護、デイサービスを行っています。  
入居申請やデイサービスの利用に関する相談や見学等お気軽にどうぞ。

※ ボランティアさんも大歓迎です。

《連絡先》 グループホーム花水木 角田市角田字中島上170-21 0224(61)2777

# グループホーム 花水木 通信

(有) カナガミケアリンク No.161 平成29年12月10日発行

朝晩の冷え込みが強くなり、冬の訪れを肌で感じている今日この頃です。

「外は寒いけど、干し柿食べられんの楽しみだない」「んだね～中でひなたぼっこしてると暖かいね～」と寒さを楽しむ何気ない会話が聞こえてきます。昔ながらの生活の知恵や工夫は、頭や体を使い自分を変わりなく元気にさせてくれる大きな力があるように感じます。一年を振り返ると地域の皆さんの交流と、ご家族の皆さんから多くのご協力も頂き、充実した日々を過ごすことができた一年となりました。師走の残された日々も、たくさんの笑顔溢れる時を過ごしていきたいと思います。

## 区民憩いの集い



11月12日に地区の交流会にお招きいただきました。ブロック対抗のグランドダーツを見学し、朝早くから外で作ってくださった芋煮汁や新米のおにぎり、手作りの漬物はぬくもりが伝わってきました。

久しぶりに昔の知人と出会い、会話弾む場面もあり、地域の皆様の優しさと暖かい昼食に、身も心もぽっかぽかになりました。



「とっても味が良くて美味しいよ～♪あんだも食べらい」とRさん。みんなで食べる芋煮汁はまた格別です♪♪



# 柿作り



「額の周り剥いてもらおうと後の人楽なんだよ」「んで私こっち剥くからね～」とお互いに協力し合い知恵を出しあって、皮むきをされるKさんとRさん。

花水木恒例の冬の風物詩、ひとつ剥くと笑顔で「むいてあげっから～もってこら～い」とKさん。昔取った杵柄で包丁を持つ手も手馴れて丁寧な仕事をするTさん。



「後は雪降って、食べられるの待つばかりだね～」「待ちどうしいなや～」出来上がりに満足の笑顔庭にまたひとつ楽しみが増えました。



# 秋の創作



「こいず“とやま柿”だった～。あんだのは甘がきだね～」形もそれぞれに出来上がった作品をお互いに見せ合って、品評会のひとときに会話が弾みます。葉っぱや枝にも一工夫で、「おらいの柿の木だい」と自信作。

「これはイチョウかい？外のイチョウも、とってもきれいだよね～」と。本物のイチョウの木に負けないよう作らないとねと冗談交えて時間も忘れて製作にとりかかっていました。



# 日常ひとコマ♪

## 洗濯物干しゲーム

頭と手のリハビリに、チラシで作った洗濯物を誰が早いか競うように洗濯ばさみでどんどん干しています。



## ◎蒸しパン作り◎

「美味しくな〜れ♪」運営推進会議にいられたご家族や地域・行政の方々に手作り蒸しパンを振舞い、その後のおしゃべりも賑やかで楽しいひと時でした。



記念硬貨や昔から現在までのお金をじっくり見て、「んだんだ。昔は一銭ことかあったんだ〜」とTさん。



猫ちゃんの壁掛けに一目ぼれ！完成し、とっても満足されていました。



気の合う方とおしゃべりしたり、一緒に本を読んだり…和やかな時間を過ごされています。



送迎等でお世話になった事務の三浦さんが退職となりました。「いつも送ってくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝えるNさん。



## カラフル豆つまみ

カラフルな大小様々な玉を色ごとに分けたり、配色を考えたりと、遊び方に個性が出ます。

