



医療法人 金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

平成30年8月発行 No. 112

## 《ごあいさつ》

蝉の鳴き声が響き、夏の暑さをいちだんと感じられる季節となりました。この暑さにも負けず、丹精こめて作った野菜はすくすく育ち、収穫の時期をむかえてました。毎日の食卓に彩りを添えてくれ、おいしく頂いています。先日、七夕会が行われ短冊には「元気で健康に過ごせますよう」と多くの方が願いを込めて書いておられました。記録的な猛暑ですが、しっかり水分補給をこまめにおこない、バランスの取れた食事、適度な休息を心掛けて暑さに負けない身体づくりを心がけています。良質の睡眠をとり、この猛暑を乗り切りたいと思います。

## むくげ菜園、豊作です



毎日、手入れしています

プランターに植えた  
トマト、きゅうり、  
ピーマンが大豊作で  
す。毎日楽しく収穫  
しています。



きゅうり、とれたよ!!



ピーマンが大豊作!



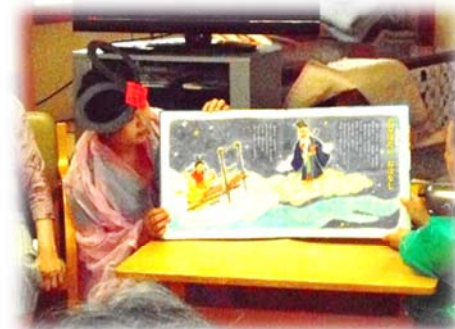
## 星に願いを



七夕飾りの前で織姫、彦星との記念撮影



7月7日に七夕会を行いました。織姫、彦星登場に大喜び、記念写真を撮りました。



織り姫と彦星の物語の紙芝居



皆で短冊に願いを書きました

織姫と彦星に扮した職員が、手作りの衣装をまわると会場が一気に盛り上がり、七夕会がスタートしました。紙芝居で七夕の由来を知り、さっそく短冊に願い事を書きました。短冊の一枚一枚が読み上げられ「みんな元気で過ごせますように」…一番多かった願い事です。最後に笹の葉に願いを込めて七夕の歌を全員で合唱しました。今夜は、天の川がきれいに見えて、「織姫と彦星が会えるといいね」と思いを寄せる入居者様が印象的でした。



# むくげクラブ活動紹介



5月から入居者の楽しみとしてクラブ活動を始めました。書道、調理、リトミック、手芸の4つのクラブで構成され毎週月曜日にテーマを決めて行っています。

## 書道クラブ

7月のお題は「梅雨」と「七夕」でした。お手本を見ながら、集中して書いています。



上手にかけたよ!

## 調理クラブ

皆さんの要望で梅シロップ作りとらっきょうを漬けました。夏バテ防止にいただきます!



梅シロップ作り

らっきょう漬け

## リトミッククラブ

体操やゲームなど一人ひとりに合わせて行い今月は「バスケット」で盛り上がりました。



スタッフと一緒に汗を流しました

## 手芸クラブ

季節に合わせた作品を作ります。今月は「あじさい」を折り画用紙に貼りました。きれいでしょ!



あじさいの花がきれいに咲いたよ

# こんにちは、ニコニコ保育園の皆さん!



かわいい園児のみんなとハイポーズ



7月24日、金上病院内にあるニコニコ保育園の園児のみんなが七夕交流会でむくげに来てくれました。「きらきら星」と「たなばたさま」の歌を披露してもらい、むくげからも「海」の歌でおもてなし。一緒に歌って踊ってプレゼントの交換も行い、園児との握手はみんなが笑顔になりました。また遊びに来てください、楽しみに待っています。

## 8・9月の訪問診療

- 8月 21日 (火)  
山本 友香先生 ほほえみ棟
- 8月 22日 (水)  
山本 友香先生 やすらぎ棟
- 9月 5日 (水)  
赤井 智子先生 ほほえみ棟
- 9月 11日 (火)  
齊藤 弘樹先生 やすらぎ棟

お誕生日おめでとう  
ございます 🍰



大木 志ゆ子様 (88歳)  
昭和4年8月23日 生