



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和4年3月発行

《ごあいさつ》

穏やかな春の陽気と共に、小さな虫や草花を見かける季節となりました。最近、ホールの窓に差し込む暖かな日差しを浴び、ほのぼのした気分になります。むくげの紅梅も可愛いつぼみが色づき始め、それを楽しみにしているこの頃です。桜前線の便りが待たれる三寒四温のこの時期、引き続きコロナウイルスに警戒しながら体調を崩すことのないよう気を付けていきたいと思えます。

おひなさま飾って、春の気分



菱餅は手前に飾って



桃の花はこの辺に飾ろうかな

2月11日(金)、入居者様と職員でホールにひな人形を飾りました。「お内裏様はどっちだっけ?」「ここに飾っていいかしら」「昔のお雛様はこんな立派じゃなかったわ」などと、懐かしそうにみんなで話ながら、飾り付けをされました。

無病息災を願って

「鬼は外」



2月3日(木)は節分です。節分とは「季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を追い払う儀式」です。今年は各棟ごとに豆まきを行い楽しめました。鬼役の職員が入所者様に近付いて「鬼が来たぞ～鬼は外、福は内」と大きな掛け声で鬼にめがけて落花生を投げ、活気のある節分になりました。



鬼さんと一緒に記念撮影!



うわっ、鬼が来たぞ



「鬼は外」「福は内」



私も豆なげるよ



それっ、「鬼は外～福は内～」



私ももう一回投げるよ



やられた!逃げろ～

みんなでカレーライスを作り



～調理クラブ～

2月6日（日）、夕食のメニューはカレーライス。職員が見守る中、入所者様に玉ねぎとじゃがいもの皮むきを手伝って頂きました。夕食に提供して「みんなで作ると美味しいね」という声が聞こえて来ました。



包丁に気を付けましょう



私は玉ねぎの皮をむこうかな



まだある？もっとできるよ



これだけあれば足りるよね

ひな人形の塗り絵をしよう

2月26日（土）もうすぐひな祭りです。入居者様にひな人形の塗り絵をして頂き、廊下に飾りました。



ぬり絵は楽しいね



上手く色ぬりできてるかな？

アロマオイルマッサージ



～レモンの香りに包まれて～



アロマオイルマッサージをしてもいいですか？



さわやかなレモンの香りがするね

2月18日（金）のレクリエーションで、入居者様にアロマオイルマッサージを体験してもらいました。レモンの香りのオイルを使い「いい香りだね、落ち着くわ」と、味わったことのない、ほっとした楽しいひと時でした。



手の平がほぐれて気持ちいいわ

お知らせとお願い

面会制限にご協力頂きありがとうございます。入所者様と職員は、毎日、体温測定と体調管理、うがい、手洗い、消毒、換気等を行い感染予防に努めております。引き続きご理解とご協力をお願いします。

3月の訪問診察

ほほえみ棟

3月2日(水) 赤井智子先生
3月25日(金) 山本友香先生

やすらぎ棟

3月14日(月) 阿部成房先生
3月23日(水) 赤井智子先生