





# グループホーム むくげ通信

#### 令和4年6月発行

#### ≪ごあいさつ≫

むくげの中庭にある梅の木の実は大きく膨らみ、収穫が楽しみな季節となりました。皆様体調はお変わりありませんか。

この時期、湿度は高く気温が下がり体調を崩しやすくなりますので、こまめな 水分補給と適度な運動でしっかりと体力を維持できるよう、サポートしていきま す。

# 「旬のわらび」







#### わらびの季節が来ました、太く立派で美味しそう、どうやって食べるか迷います

買い物に行くと入荷したばかりのわらびを見つけたので、さっそく購入しました。皆さんに見て頂くと「あく抜きは取ってすぐじゃないと固くなるから、早くした方がいいんだ」とアドバイスとあく抜きの方法を教えて頂きました。 調理のリクエストでは、お浸しと、炒め物(油揚げと糸こんにゃく入り)を作り 夕食に美味しく頂きました。



# 母の日



5月8日(日) 母の日に、お手紙や花のプレゼントをご家族様が届けに来て下さいました。手紙は、スタッフが心を込めて代読させて頂き、感激のあまり涙を流していらっしゃいました。

私達からも、ささやかではありますが、感謝の気持ちを込めて一つひとつ丁寧 に作り、本物の様なカーネーションとメッセージカードを送らせて頂きました。





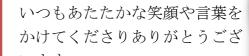


ご家族からのメッセージに感動のひと時

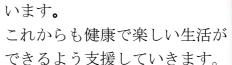
プレゼントは部屋に飾っています

### 手づくりカーネーションとメッセージカード





私達からも送らせて頂きまし





綺麗なカーネーションをありがとう





いつもありがとうございます、そしてこれからもよろしくお願いします



# 折り紙で紫陽花づくり



今月の制作物は折り紙で作る紫陽花です。小さな折り紙を使用し、ずれないよ う指先に気を付けながら皆で一緒に作成しました。

「どう貼ったら綺麗に見えるか」とお互い声を掛け合いながら真剣に貼る姿も見られ、作成した沢山の紫陽花をホールに飾ると「作ってる時はあまりわからなかったけど、貼ってみると本物の紫陽花に見える」と完成した作品を見て笑顔があふれていました。



















ついに完成です、力を合わせて作成した作品はとても綺麗にできました

## 端午の節句



5月5日(木) 端午の節句は菖蒲の節句とも呼ばれ日本では男の子の健やかな成長を祈願しますが、むくげでは入居者様の無病息災を願って今年も菖蒲湯に入って頂きました。活動の時間に新聞紙でかぶと作りをしたり鯉のぼりの歌を歌いました。





とても似合ってます

ご家族様からの贈り物です ありがとう

### お知らせとお願い

新型コロナウィルスによる面会制限にご協力頂き、ありがとうございます。 入居者様と職員は、毎日、体温測定と体調管理、うがい、手洗い、消毒、換気 等を行い感染予防に努めております。

窓越しでの面会ができますので、その際は気兼ねなくスタッフへお声かけく ださい。

### 6月の訪問診察

#### ほほえみ棟

6月 8日 (水) 赤井智子先生 6月 20日 (月) 阿部成房先生

### やすらぎ棟

6月13日(月)阿部成房先生 6月29日(水)赤井智子先生