



医療法人 金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

令和4年11月発行

## 《ごあいさつ》

秋も深まり、むくげの庭園の木々も赤く色づき始め、陽の当たる時にはウッドデッキに出て、秋らしい少しひんやりとした空気を、一緒に感じながら過ごしております。

10月の行事では、運動会を行いました。入居者の皆様は紅・白のはちまきを巻き、各種目に参加され生き生きとした表情で楽しまれていました。

## ザクロの収穫

庭園で育ったザクロの小さく赤い粒が、今にもはじき出てきそうに光輝き、やっと食べ頃となりました。「あら～おっきいごだ」と言いながら、入居者様と一緒に収穫しました。「すっぱいけど懐かしい味がする」と思い出話とともに、味も楽しまれていました。



## 万国旗作り

運動会で使用する万国旗を入居者様と一緒に作りました。「これはどこの国かしら?」「ここはこの色でいいの?」などと話しながら真剣に取り組まれ、とても綺麗に仕上げてくださいました。



## 余暇活動



### ～折り紙でぶどう作り～



秋の果物といえば『ぶどう』巨峰やシャインマスカットなど、おいしそうなぶどうがいっぱいできました。飾り付けると、ぶどう狩りにでも行ったような気分になりました。



## 運動会～菓子食い競争～

10月10日、スポーツの日に運動会を行いました。紅組、白組の代表者による選手宣誓から始まり、準備体操を行いました。1種目めは“菓子食い競争”です。感染対策を行いながらご参加頂きました。口に当たるとゆらゆらと動く菓子袋に苦戦される姿もありましたが、入居者様同士の力強い応援もあり、とても盛り上がりました。



## 運動会～玉入れ競争～

運動会2種目めは“玉入れ競争”です。玉を投げる力加減に気をつけながら、「負けてたまるか!」と白熱した試合となりました。1人5玉持ち、3回戦行い総合結果は引き分けとなりました。



## 余暇活動

午後の活動で、ボーリングを行いました。ピンを狙う表情はとても真剣でした。



## 11月お誕生日

おめでとうございます!



鈴木 安子様 91歳

昭和6年11月20日生まれ

## お知らせとお願い

ご家族の皆様にはいつもご理解ご協力頂き誠にありがとうございます。  
訪問診療時にインフルエンザ予防接種を行いました。接種を終えた方はお変わりなく過ごされております。  
冷え込む日が多くなりましたので、今後とも体調管理を行って参ります。

## 11月の訪問診療

### ほほえみ棟

11月 2日 (水) 赤井智子先生  
11月 21日 (月) 阿部成房先生

### やすらぎ棟

11月 14日 (月) 阿部成房先生  
11月 30日 (水) 赤井智子先生