



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和5年4月発行

《ごあいさつ》

気温も高く、好天が続いた今年は、桜前線が例年にない速さで北上し、一気に春を運んで来てくれました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

明け方、空が明るくなってくると、むくげの庭から小鳥のさえずりが聞こえてきます。その賑やかな鳴き声に誘われるように入居者様の目覚める時間も早くなってきました。暖かくなってくると、心も身体も軽くなった気がしますね。さあ、今日も元気いっぱいスタートです。

野菜を植えました

今回のむくげ菜園はジャガイモと人参です。「本当はね、種芋の切り口に灰を塗るといいんだよ。灰を塗ると、雑菌が入って腐るのを防いでくれるんだい。」等、いろいろ教えて頂きました。今から収穫が楽しみです。



ひなまつり会



3月3日の桃の節句にひな祭り会を行いました。
お内裏様とお雛様チームに分かれ、「たぐり寄せゲーム」を行いました。追い越し追い越されての大接戦。とても盛り上がりました。
昼食には、縁起の良い海老や豆が入っているちらし寿司を味わい、長寿や魔除けの意味を持つ桃の花を飾り、厄払いをしました。



書道クラブ

午後の活動として、書道を行いました。「最近字なんて書いてないから、書けるかな」と仰いながら皆様真剣に筆を進め、とても上手に仕上げて下さいました。書き終えた作品を見ながら、「あんだ上手いごど」と、お互いに褒め合っていました。



ウッドデッキにて



暖かい日差しの中、ウッドデッキにてレクリエーションを行いました

合同レクリエーション

両棟合同で玉入れゲームを行っている様子です。紙コップにピンポン玉を入れるゲームで簡単そうに見えますが意外と難しく、「なかなか入んない！」と、白熱していました。



職員紹介



我妻 美幸さん

3月からむくげに配属となりました。今まで経験したことを生かして入居者様の和、職員の和、グループ間の連携の和を大切に、ゆったり楽しく共に寄り添う暮らしを心がけていきたいです。

4月お誕生日 おめでとうございます！



笠松 より子様 83 歳(左)
昭和 15 年 4 月 25 日生

河村かめよ様 97 歳(中央)
大正 15 年 4 月 26 日生

清水 登美子様 86 歳(右)
昭和 12 年 4 月 18 日生

4月の訪問診療

ほほえみ棟

4月 5日(水) 赤井智子先生
4月 17日(月) 阿部成房先生

やすらぎ棟

4月 10日(月) 阿部成房先生
4月 26日(水) 赤井智子先生