



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和5年8月発行

《ごあいさつ》

皆さんが集まるホールの窓辺に、網戸にとまった1匹のセミを、入居者様が見つめました。「かわいいね。」「少し小さいから生まれたばかりかな。」

調べてみるとミンミンゼミという種類でした。その名前の通り、「ミン、ミン」と鳴くようですが、今年はあまりその鳴き声が聞こえません。連日のように35度を超える猛暑が続いていることも一因の様です。まだしばらく、この暑さは続きそうです。

水分補給をこまめに行い、室温調整をしながら、体調管理に努めたいと思います。

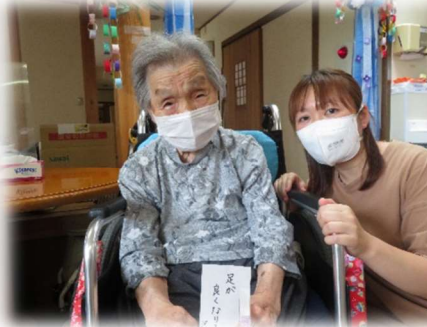
オクラを収穫しました

むくげ菜園では、ジャガイモの収穫を終えたプランターに、オクラの種を蒔いて、育てました。実がふっくらしてきて食べ頃の様です。慎重にハサミを入れて収穫しました。



七夕会 ~みなさんの願いが叶いますように！~

7月7日七夕会を行いました。七夕の由来や、クイズ、入居者様一人ひとりに短冊に書いた願い事を発表して頂きました。最後に「七夕さま」を歌い、「今夜は会えると良いね」と織姫と彦星が会えることを願う、優しい一面も見せて頂きました。



ひまわり作り

8月の製作はひまわりの花を作りました。皆さん真剣な表情で花びら1枚1枚を、丁寧にのり付けされていきました。入居者様のお顔より大きなひまわりの花に、「見事なこと、本物みたい。」と驚きの表情でした。夏を代表する花、ひまわり。なんだか元気が湧いてきますね。



避難訓練

7月25日、定期避難訓練を行いました。今回は日中を想定した火災訓練で、スロープも使用しました。非常ベルが鳴り響く中、入居者様は慌てることもなく、落ち着いた様子で、スムーズに避難することが出来ました。職員同士、大きな声を出して確認しあうことで、とても緊張感のある訓練となりました。



生活リハビリ



おやつを食べてひと休ついた後に、毎日、隣の棟までお散歩に行きます。歩行訓練と隣の棟の入居者様との交流を目的としています。おしゃべりをしたり、歌をうたったり、踊りを披露して下さる方もいて、楽しそうな笑い声が聞こえてきます。皆さん、この時間をとても楽しみにされているようです。

8月お誕生日 おめでとうございます！



目黒 昭子様 86歳
昭和12年8月20日生まれ

お知らせ

日頃よりご家族の皆様には、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

ご入居者様には自分らしく生活を送って頂く為に、私達はお手伝いをさせて頂いておりますが、まだまだ至らない点もあるかと思っておりますので、何かお気づきの点がございましたら、ぜひお聞かせください。お待ちしております。

8月の訪問診療

ほほえみ棟

8月 2日（水）赤井智子先生
8月 21日（月）阿部成房先生

やすらぎ棟

8月 14日（月）阿部成房先生
8月 23日（水）赤井智子先生