



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和5年9月発行

《ごあいさつ》

むくげの庭では、「百日紅（サルズベリ）」の濃いピンクの花がきれいに咲いていて、青空にとってもよく映えます。百日紅は、花が咲いている期間が長いことから、その読み方通り（ヒャクジツコウ）という別名もあります。

今年は例年になく暑さでしたが、利用者様は体調を崩すこともなく元気に過ごされています。秋の気配を感じられるのは、まだもう少し先のようです。引き続き、こまめな水分補給と室内の温度調節に気を配り、体調管理に努めたいと思います。

涼しい合間のひととき…

午前中の涼しい時間帯、外に散歩に出かけました。白や薄むらさき色のむくげの花が咲いています。朝早くからセミの鳴き声が聞こえています。「今日も暑くなりそうだね。」「色鮮やかで、とても綺麗に咲いてるね」と、自然を感じるひと時を過ごしました。



夏祭り～その1～

残暑が続いていますが、その暑さに負けない様、8月27日むくげ夏祭りを開催しました。輪投げ、スイカ割り、最後は全員でおそろいのはっぴを着て盆踊りで締めくくりました。終始、笑い声の絶えない、素敵な夏の思い出となりました。

【わなげ大会】



【スイカ割り】

スイカのビーチボールをめがけて勢いよく「えいっ！！」



【昼食メニュー】

昼食は、夏祭りの屋台でよく見るメニューのたこ焼き・やきそば・フライドポテト・きゅうりの一本漬け・デザートはスイカです。





夏祭り～その2～



おやつの中には、懐かしい『わたがし』
です。「子どもの頃を思い出すわ～」
と、思い出話が広がりました。



吹き流しを見に行きました

今年も藤崎百貨店様より頂いた、仙台七夕飾りが、ゆうゆうホームの多目的ホールに飾られました。今年は見事グランプリを受賞されたそうです！今までとは全く違う印象の七夕飾りに「わあ、こんな七夕飾りは初めて見た。」「きれいだねえ。」と大変喜ばれていました。



9月の訪問診療

ほほえみ棟

9月 6日（水）赤井智子先生
9月 15日（金）阿部成房先生

やすらぎ棟

9月 11日（月）阿部成房先生
9月 27日（水）赤井智子先生