





# グループホーム むくげ通信

#### 令和5年10月発行

#### ≪ごあいさつ≫

二十四節季の一つに「寒露(かんろ)」があります。毎年 10 月 8 日頃に当たります。 野草に宿る露が冷たく感じられる頃という意味があるそうです。この時期は、空気が澄 み渡り、すがすがしい秋晴れの日が多くなります。夜空の星や月が美しく見えるそうで す。今年の十五夜はとてもきれいでしたね。

日中と朝晩の寒暖差が大きくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。服装や室内の温度に気を配り体調管理に努めたいと思います。

# ウッドデッキにて…









暑さもようやく 落ち着いてきました。 ウッドデッキに出ての 操したり、おやいのを に出しのを に出した。 に出した。 がらよした。 気持ち はり外に出した。 気持ち いいね!」と ないなました。 然に笑顔になります。

# 敬老会①

9月17日(日)敬老会を行いました。敬老のお祝いと、日頃の感謝の気持ちを込めて、 手作りのしおりと、メッセージカードを贈らせて頂きました。365歩のマーチに合わせて 身体を動かしたり、縁起物を使用したたぐり寄せゲーム行い、楽しいひとときとなりました。





## 《米寿のお祝い》

米寿おめでとうござい ます!お二人には黄色い ちゃんちゃんこを着て頂 き、お祝いしました。

これからもますますお 元気で、素敵な笑顔を見 せて下さいね。



三文字 文子様

川上 マサヨ様



# 

9月29日は十五夜です。今年も皆さんと一緒に月見団子を作りました。とても慣れた手つきで次々と丸めていきます。「これくらいの大きさでいいかい?」「ちょっとこれ小さかったかな。」月見団子と一緒に、ススキ、梨、りんご、さつまいもをお供えし、実りの秋に感謝しました。

















## 10月の訪問診察

### ほほえみ棟

#### やすらぎ棟

10 月 4 日 (水) 赤井智子先生 10 月 23 日 (月) 阿部成房先生 10月16日(月)阿部成房先生 10月25日(水)赤井智子先生