



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和5年11月発行

《ごあいさつ》

秋晴れの中、むくげのホールからは大きな声援と歓声が聞こえてきます。今年もむくげでは、秋の運動会が行われました。紅組と白組の代表者が「毎日の体操の成果を十分に発揮し、沢山の方と交流を深め、思いっきり楽しむことを誓います！」と、元気に選手宣誓しスタートしました。

朝夕の寒暖差が大きく、日中は夏を思わせるような暑い日もあります。引き続き、水分補給と服装、室温に注意しながら健康管理に努めたいと思います。



10月17日、むくげで運動会が行われました。皆さん赤や白の鉢巻きをしまして、気合い十分です！1種目めはパン食い競争です。ゆらゆらと動くパンに、思わず手でつかんでしまう方もおり、笑いを誘っていました。2種目めは玉入れ競争です。紅組、白組それぞれ1勝でむかえた3回戦は紅組が勝利し、見事に優勝しました。終始笑い声の絶えない楽しい時間となりました。



【パン食い競争】



【玉入れ競争】



昼食は、お弁当を頂きました。運動会といえばお昼のお弁当も楽しみですね！思いっきり体を動かした後に皆で一緒に食べ、より一層美味しく感じました。

秋の書道教室

芸術の秋、ということで書道教室を開きました。お題は秋にちなんだものです。「秋はやっぱり、もみじかな。」「ちょっとまがっちゃった。」皆さん真剣な表情で、ひとつでひとつで運んでいました。完成した作品に名前を入れると、とても満足そうな表情をされていました。



地区民コミュニティー大会



10月22日に高畑南公民館広場で『地区民コミュニティー大会』が開催し、むくげも招待して頂きました。地域の方々に温かく迎えられ、とても心温まるひと時でした。皆様ありがとうございました。

11月お誕生日 おめでとうございます！



鈴木 安子様 92歳
昭和6年11月20日生まれ

水害訓練

10月26日、年に1度の水害訓練を実施しました。実際に想定し、ゆうゆうホームに避難しました。



11月の訪問診療

ほほえみ棟

11月 1日（水）赤井智子先生
11月 20日（月）阿部成房先生

やすらぎ棟

11月 13日（月）阿部成房先生
11月 22日（水）赤井智子先生