



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和6年3月発行

《ごあいさつ》

むくげの庭園にある梅の花が満開になりました。2月の中旬から咲き始め、窓を開けると、梅の花の優しい香りが広がります。入居者の皆様は、毎日となりの棟まで散歩に行きますが、梅の花を眺めに行くという楽しみが1つ増えました。

2月とは思えないほど、汗ばむくらいに気温が高くなったかと思えば、庭園に雪が降り積もり雪化粧に感動する日もありました。寒暖差が大きいと体調を崩しやすくなります。室内の温度や水分補給に気を配り、体調管理に努めたいと思います。

～ひな飾り作り～

桃の節句を前に、折り紙でお雛さまを制作しました。一つ一つ丁寧に折り進め、顔を描いたら完成です。「かわいいね。」「上手にできた。」と愛着のわく作品に仕上がりました。



【節分】豆まきで鬼退治！！



2月3日、節分の豆まきを行いました。ホールには、「鬼は外！福は内！」と、元気なかけ声と笑い声が響きます。豆は新聞紙をまるめ手作りしました。節分は、『1年間健康に過ごせる様という願いを込めて悪いものを追い出す行事』とされています。

今年も入居者様の無病息災と、楽しく過ごせます様にと、思いを込めながら豆まきを行いました。入居者様は「鬼さんに豆が当たると痛いから。」と優しく豆を投げていました。

趣味活動～書道と塗り絵～

午前中は毎日体操や歌、早口言葉、脳トレなど活発に活動しています。午後からはのんびりとお話を楽しむ時間や書道クラブ、塗り絵などに取り組んでいます。今回は入居者様が「春を感じるもの」を題材にし、筆の扱いに注意しながら書きました。



定期避難訓練

2月8日、避難訓練を実施しました。今回は夜間帯を想定し、ほとんどの入居者様がお部屋で休まれている状態から、避難誘導を行いました。職員同士、大きな声で確認し合いながら、緊張感をもって取り組むことが出来ました。



3月お誕生日 おめでとうございます！

林 末子様 85 歳(左)
昭和 14 年 3 月 6 日生まれ

岩佐 和子様 97 歳(中央)
昭和 2 年 3 月 12 日生まれ

石川 芳子様 83 歳(右)
昭和 16 年 3 月 31 日生まれ

3月の訪問診察

ほほえみ棟

3月 5日(火) 赤井智子先生
3月 18日(月) 阿部成房先生

やすらぎ棟

3月 11日(月) 阿部成房先生
3月 27日(水) 赤井智子先生