





グループホーム むくげ通信

令和6年5月発行

≪ごあいさつ≫

5月5日は端午の節句です。別名「菖蒲の節句」とも言うそうです。むくげでは今年も菖蒲湯につかり、邪気払いをしました。菖蒲湯には血行促進やリラックス効果もあり、入居者様も大変喜ばれていました。

今年の5月5日は立夏でもあります。夏の兆しが見え始める頃という意味ですが、まだまだ朝晩の寒暖差がある為、体調管理に努め入居者様が笑顔で過ごせるよう支援して参ります。

二十月大根を植えました

経験豊富な入居者様のお力をお借りして、プランターに二十日大根を植えました。 一つ一つバランスを見ながら、丁寧に植えられていました。水やりや草取りも行い、 あっという間にここまで成長しました。収穫が楽しみですね。









お花見ドライブ

4月15、16、17日の3日間でお花見ドライブに行って来ました。今年は菜の花も早く 咲いた為、桜と菜の花を一緒に見ることができました。「見事だね~。」「うわぁ満開! きれいだね!」と会話も弾み、春のお出かけを満喫しました。

























今が旬!たけのこの皮むき

今が旬のたけのこ。入居者様に皮むきをして頂きました。「昔よく裏山に取りに行ったの。」など、思い出話も聞かせてくださいました。たけのこには健康や美容に嬉しい効能がたくさんあるそうです!初物を食べ、入居者様と一緒に元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



















たけのこと飯にして、いただきました!







[管理者変更のお知らせ]



至らない点もたくさんあったかと存じますが、入居者様、ご家族様、地域の皆様の 温かいご支援により日々成長させて頂きま した。

今後は定期巡回・随時対応型へルパース テーション金上の管理者として地域の皆様 が安心した生活を送れるよう、皆で力を合 わせて精進して参ります。本当にありがと うございました。

田原 智美



令和6年5月1日より管理者に 就任しました大橋清子と申します。

常に利用者様の気持ちに寄り添い、安心 して楽しく生活して頂けるように、環境や スタッフ育成を行っていきます。

これからも地域の皆様との交流を大切に 愛されるグループホームを目指して、私た ちの役割を果たしていきたいと思います。 よろしくお願い致します。



5月の訪問診察

ほほえみ棟

やすらぎ棟

5月13日(月)赤井智子先生 13:30 ~ 5月27日(月)赤井智子先生 14:00 ~