



医療法人 金上仁友会



# グループホーム むくげ通信

令和6年9月発行

## 《ごあいさつ》

9月17日は「十五夜」です。十五夜は芋類の収穫祝いを兼ねている為、別名「芋名月」とも言われ、ススキは月の神様をお招きする依り代で魔除けになるそうです。むくげでは今年も入所様と一緒にお月見団子をつくり、ススキや果物などをお供えて、秋の収穫に感謝したいと思います。

季節の変わり目は体調を崩しやすいため、引き続き体調管理に努めていきたいと思っております。

## 枝豆の収穫

むくげ菜園で育てていた枝豆を収穫しました。「私たちは小さい頃から、もぎ取りさせられてたっけね」などと談笑しながら入居者様に摘み取って頂きました。枝豆にはビタミンCが豊富で免疫力低下の防止になるそうです。塩ゆでにいただきました。



## 夏祭り会

夏祭りを開催しました。毎年恒例のすいか割り！目隠しをし「もうちょっと右！」「そこ思いっきり叩いて！」等と声援をもらいながら大変盛り上がりました。魚釣りでは、ゆらゆら動く竿糸に苦戦しながらも上手に釣ってました。おやつには冷えた甘いすいかを頂きました。

### ～すいか割り～



### ～魚釣りゲーム～



# ドライブに行って来ました

角田市の高蔵寺や、山元町にあるひまわり畑や蓮の花を見に、ドライブに行って来ました。「行ってきまーす！」と皆さん笑顔で出発されました。車内では「けっこう山奥にあるんだね!」「この辺に来るの久しぶり!」と、会話も弾みました。久しぶりに外の空気をたくさん吸って、心身共にリフレッシュすることが出来ました。



## 制作活動

8月の壁画は夏の風物詩、「花火」を制作しました。金や銀の色とりどりの折り紙をじゃばらに折り、重ね合わせました。むくげにもとても素敵な花火が打ち上がりました。



# 生活機能訓練に取り組んでいます!

入居者様のADL(日常生活動作)や得意なことを活かしながら、毎日洗濯物を干したり、広告を使用した箱作りなどを行っています。また、個別で歩行訓練やボール体操など、リハビリスタッフの指導を受けながら実施しています。これからも生きがいをもち楽しく過ごして頂けるように支援して参ります。



9月お誕生日  
おめでとうございます!



芳賀 ミツエ様 95歳  
昭和4年9月28日生まれ

## 9月の訪問診察

ほほえみ棟

やすらぎ棟

9月 9日 (月) 赤井智子先生 13:30 ~

9月 26日 (木) 赤井智子先生 14:00 ~