



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和6年10月発行

《ごあいさつ》

朝晩と涼しくなり、日ごとに秋の気配が深まってきました。窓を開けると庭の金木犀の優しい香りが風に乗ってホールいっぱいに広がります。金木犀の香りには心身をリラックスさせ、健康を促進する効果があるそうです。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理や衣類調節に気を配りながら過ごしていきたいと思います。

十五夜のお月見

今年の中秋の名月は、9月17日です。「今日は天気が良いから綺麗な月が見えるかな？」と、とても楽しみにされていました。ススキやさつまいも、りんご、梨などをお供えし秋の収穫への感謝と、豊作のお祈りをしました。



お月見団子作り

入居者様と一緒にお月見団子を作りました。慣れた手つきで次々と丸めていきます。1度に2つ丸める方もいて皆さん驚かれていました。「これくらいの大きさでいいかな?」「美味しそう! 食べたくなっちゃうね。」等と、談笑され和やかな雰囲気でした。



敬老会～その1～

9月15日(日)敬老会を行いました。敬老のお祝いと、これまでの社会の発展に寄与してきたことへの感謝の気持ちを込めて、感謝状を贈らせて頂きました。いつも皆さんのお話に多くの事を学ばせて頂いています。これからも元気に楽しく過ごして頂けるようにサポートして参りたいと思います。



敬老会～その2～

【米寿のお祝い】

米寿おめでとうございます！！

これからも素敵な笑顔がたくさん
見せて下さいね♪



目黒 昭子様

加藤 幸子様



山家 玲子様

清水 登美子様

【手繰り寄せゲーム】

縁起の良い「鶴と亀」が描かれた手繰り
寄せゲームを行いました。



さつまいもの収穫♪

さつまいもを収穫しました。「あら～！随分立派に育ったね、重い！」と、皆さん喜ばれて
いました。「昔はご飯の代わりにこれ食べたっけね。」と昔話にも花が咲いていました。



10月お誕生日 おめでとうございます！



日下 洋子様 88歳
昭和11年10月7日生まれ

秋晴れの空の下で

空気が澄んで気持ちの良い秋晴れの
日にむくげの庭を散策しました。
ムクゲの花やヒガン花が綺麗に咲い
ていて秋の訪れを感じました。



10月の訪問診療

赤井 智子先生

10月10日（木） 13：30～

10月28日（月） 14：00～