



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和6年11月発行

《ごあいさつ》

今年の夏は記録的な猛暑でした。残暑も厳しい日が続きましたがいつの間にか季節は移り変わり、もみじや银杏などが美しく色づき始めました。银杏は大きく育ち生命力が強いことから「長寿」という花言葉があるそうです。

朝晩と日中の寒暖差が大きいと体調を崩しやすくなります。室温・衣類調節を行いながら体調管理に十分気を付けて過ごしていきたいと思います。

秋の書道教室

芸術の秋です！秋にちなんだものをテーマに書道教室を開きました。「ちょっと難しいね、書けるかしら？」「松茸食べたいな。」と、時々筆を休めてお話されていました。完成した皆さんの作品はとても堂々として見事な仕上がりでした。

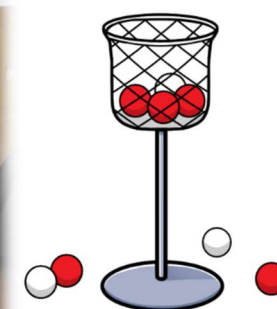


運動会

今年も秋の運動会を行いました。はちまきをしめて気合を入れます。元気いっぱいの選手宣誓でスタートしました。ラジオ体操で身体をほぐし、最初の種目は玉入れです。高い位置にあるカゴに入れると高得点になる為、皆さん真剣そのものです。2種目はくじ引き大会です。何が当たるかワクワクしますね。どちらの種目も大きな声援と拍手で大変盛り上がりしました。



～紅白対抗！！玉入れゲーム～



何が当たるかな？～くじ引き大会～



コミュニティー大会



10月27日（日）高畑南公民館にて、今年も『コミュニティー大会』に参加しました。公民館に着くとすぐに「以前いきいき体操と一緒にしましたよね。」と声を掛けて下さり、私達をととても温かく迎えて頂きました。

全員参加項目のじゃんけん大会とタオル体操に出場し、じゃんけん大会では入賞のあと一步まで勝ち進みました。「じゃんけん凄く強いですね。」等たくさん声を掛けて下さり、地域の方々と触れ合う事ができ、地域の一員として皆様と交流できました。

運営推進会議

むくげでは2ヶ月に1回運営推進会議を行っています。高畑南地区の遠藤泰己区長さんをはじめ、民生委員の小林禮子さん、渡部友子さん、ご家族様、ご利用者様、角田市介護支援課の方達にも出席して頂き、入居者様の日々の様子をお伝えしています。また地域での取り組みをお聞きしたり、地域行事へ参加のお誘いをして頂いたりなど、情報交換の場となっています。

これからも地域交流を大切に、利用者様に安心して楽しみをもって生活して頂けるグループホームにしていきたいと思っています。



11月の訪問診療

金上病院 赤井 智子先生	11月11日（月）	13：30～
	11月25日（月）	14：00～