



医療法人 金上仁友会



グループホーム むくげ通信

令和6年12月発行

《ごあいさつ》

今年の冬至は12月21日にあたります。冬至にかぼちゃを食べるのは、風邪予防や運氣上昇といった意味があり、季節の節目に健康を祈る為だそうです。

急に寒くなり、インフルエンザなどが流行する時期となりました。むくげでもゆず湯に入って身体を温め、冬至かぼちゃを食べて無病息災を願いながら、入居様が元気で新しい年を迎えられますよう努めてまいります。

食用菊の花摘み

食用菊の横綱とも呼ばれている「もってのほか」は、天皇の御紋の菊を食べるとはもってのほかだ、または、もってのほか(思った以上に)美味しい、といったことからその名前がついたと言われています。「昔よくやったね～」と会話を楽しみながら、丁寧に花びらを摘んでいました。ほうれん草と菊の花のお浸しにいただきました。



秋の味覚♪「芋煮」

温かい食べ物がおいしい季節になりました。今年も芋煮会を行いました。入居者様に食材の仕込みをしていただき、さすがの包丁さばきで、手際よく作業を進めていました。皆で作った芋煮の味は格別で、とても美味しかったですね。心も体も温まりました。



～ゲーム大会～

芋煮が出来上がるまで、物送りゲームをして楽しみました。小さなボールや大きなぬいぐるみ、カゴなどを落とさないように次々と隣の方に渡していきます。お互いに声を掛け合いながら、相手のチームに負けないように頑張っていました。慣れてきた頃にしりとりをしながら行いました。言葉を考えながら渡さなくてはならない為、思わず手が止まってしまう方もいましたが、隣の方にヒントをもらい、無事に最後まで繋げることができました。

頭と身体を使って“物送りゲーム”



最後に季節の歌を皆さんで合唱しました！楽しい歌声がホールに響きました♪



クリスマス飾り作り

12月の製作は、折り紙でクリスマスツリーとリースをつくりました。「これでいいのかい？」「ここに貼ったらいいんじゃない？」と和気あいあいとした雰囲気でした。完成したクリスマスツリーはホールに、リースは皆さんのお部屋の扉に飾りました。



**12月お誕生日
おめでとうございます！**



扇 文子様 84歳(左)
昭和15年12月23日生まれ

加藤 幸子様 87歳(右)
昭和12年12月27日生まれ

12月の訪問診療

金上病院 赤井 智子先生

12月 9日(木) 13:30～
12月 23日(月) 13:30～