

# 在宅で受けられる 医療や介護をご存知ですか？

～ 住み慣れた環境で  
大切な時間を過ごして頂くための支援 ～

- 医療的ケアを受けながら、自宅で生活したい  
(酸素、点滴、たんの吸引、床ずれの処置など)
- 人生最後の時間を住み慣れた家で過ごしたい



## ワンストップサービス

— 金上グループ内での様々なサービスの総合窓口 —

病気や障害があっても住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けたい。多くの方がそう願っているのではないのでしょうか。国の調査では、半数以上の方が「病気になっても自宅で療養したい」「住み慣れた自宅で最期を迎えたい」と考えています。しかし、「自宅では十分な医療や介護が受けられないのではないか」「家族に負担がかかり過ぎないか」と不安に思う方が多いのが現状です。家で過ごしたいと願う方々に社会資源や制度、医療・介護サービスを知っていただきたいと思います。

「金上グループ連携センター」では、当法人で受けられる様々なサービスのご紹介が出来ます。皆様のご希望に添えるよう支援させていただきます。医療や介護が必要な方が住み慣れた家で過ごせるように「訪問診療」「訪問看護」「訪問リハビリテーション」「訪問介護」の利用も可能です。他の医療機関、介護事業所、介護施設等と密に連携を取り、皆さまが安心してご自宅や在宅系施設で過ごせるよう多職種でサポート致します。

医療法人 金上仁友会

金上グループ連携センター

金上病院 0224-63-1032  
地域医療連携室 0224-87-8020

## 在宅療養生活のメリット

- 住み慣れた環境で過ごす事ができる
- 家族との時間を過ごす事ができる
- 嗜好や食事の制限が少ない
- 施設入所や入院と比較すると経済的負担が少ない



## Q&A

**Q:** ケアマネージャーってなに？

**A:** 介護の知識を幅広く持った専門家です。ケアプランの作成やサービス事業者と連絡調整を行います。



**Q:** ケアプランってなに？

**A:** ご利用者の状況や要望に基づいて「これからどのような生活を送りたいか」など目標を設定し、その目標にむけて利用するサービスの種類や頻度を決めた利用計画書のことです。このケアプランに基づいて、介護サービスを利用します。

**Q:** 寝たきりの状態なので、家族だけで、介護していく自信がないのですが？

**A:** 「医療保険」「介護保険」を上手に利用する事で、「訪問診療」・「訪問看護」・「訪問介護」などのサービスを受ける事ができます。退院後はケアマネージャーが相談窓口となり、サービスの相談やその時の状態に合わせてケアプランの作成を行います。

**Q:** 仕事もあり、ずっと側に家族がついていられないけれど、自宅で過ごせますか？

**A:** 訪問ヘルパーや訪問看護師などが時間で訪問します。お一人暮らしであっても自宅で最後の時を過ごされる方もいらっしゃいます。ケアマネージャーなどと相談し、できる限りのサービスや環境を整えさせていただきます。

**Q:** 病院での経過や病状などを訪問看護師さんなどにどのようにして伝えれば良いでしょうか？

**A:** 自宅へ退院する前に、訪問診療や訪問看護のスタッフ、ケアマネージャーなど、退院後に自宅で関わって頂くスタッフと病院のスタッフ、ご利用者、ご家族と一緒に話し合いの機会（退院前カンファレンス）を設けさせていただきます。退院後に主治医が変わる場合には診療情報提供書を記載し、医師同士で申し送りも行います。



**Q** : 自宅で看取りたいのですが可能ですか？

**A** : 可能です。訪問診療の医師や訪問看護師が対応致します。訪問看護ステーションは24時間連絡が取れる状態となっています。  
必要時には看護師や医師が訪問する事ができます。

**Q** : 一度退院したら病院には戻れないのですか？

**A** : 病状の変化に伴い必要があれば入院は可能です。家族の介護負担などでのレスパイト入院（下記）もできます。状況の変化があれば相談してください。当院は高度急性期病院ではありませんが一般の急病含め、緩和ケア、お看取りの対応は可能です。



**Q** : 自宅で生活していて、症状や状態の変化があった場合はどうすればよいですか？

**A** : 訪問看護師や当院に連絡をとってください。病状の経過や終末期の方で対応は異なりますが、救急車を要請することは、延命治療を希望することになります。

**Q** : レスパイト入院ってなに？

**A** : レスパイトとは、一時休止・休息といった意味です。  
介護者の日々の疲れや、冠婚葬祭、旅行などの事情により一時的に病院で期間を設けて受け入れを行なう事です。



**Q** : 緩和ケアってなに？

**A** : 病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさを和らげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。

**Q** : 延命治療ってなに？

**A** : 疾病の根治ではなく延命を目的とした治療のこと。生命予後不良で根治が見込めない患者に対し、人工呼吸や輸血、輸液などによって延命を図ること。医療技術の発達に伴い意思疎通が不可能な状態で生命を長らえることが可能になったが、本人の意思や生活の質、尊厳の保持という観点からそういった治療を見直す方向となってきています。



### 金上病院 訪問診療

通院が困難な方の自宅や在宅系施設に医師が定期的に訪問し、診察や健康管理、薬の処方を行います。必要に応じて往診も対応しております。



### 居宅介護支援事業所 ゆうゆう

ケアマネージャーが在籍し、在宅でどのようなサービスを受けていかなどのケアプランを作成します。在宅での生活の窓口になります



### 訪問看護ステーション金上

看護師が訪問し、医療処置、体調管理、診療の補助を行います。  
(医療保険・介護保険での利用方法があります)



### ヘルパーステーション金上

介護員が訪問し、自立支援と重度化防止をベースに日常生活のお世話をします。



### 金上病院・ゆうゆうホーム

#### 訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問し、生活の場でリハビリテーションをします。



### ゆうゆうホーム

#### 通所リハビリテーション(ディケア)

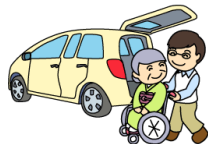
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍しており、リハビリテーションを行います。送迎もあります。入浴も可能です。

「短期集中リハビリテーション」や「認知症短期集中リハビリテーション」も受けることが可能です。



### ゆうゆうホーム ショートステイ

短期間入所して医学的管理、看護、介護、日常生活上の支援やリハビリテーションなどを受けられます。送迎もあります。入浴も可能です。



### 福祉介護ショップ ふれあいの森

福祉用具の貸与・販売・住宅改修工事を行います。福祉用具専門相談員が対応いたします。



### 看護小規模多機能型居宅介護 タンポポ

訪問看護、訪問介護、通い、宿泊の機能を併せており在宅で過ごされる方の生活を支える事ができます。一事業所に多職種のスタッフが在籍しているため、スタッフ間の連携がよりとりやすいメリットがあります。介護度に応じて定額にて利用が可能です。訪問看護師もおり医療行為がある方も利用できます。



ご自宅での生活が難しい方は、在宅系施設に入居してサービスを利用することができます



### グループホーム むくげ

#### グループホーム 花水木

認知症高齢者の方が共同生活を送る住宅です。家庭的な環境の中で認知症の専門スタッフが細やかなケアを提供します。(要支援 2 以上の方が利用できます)

### サービス付き高齢者向け住宅 けやきの杜

医療行為や介護が必要な方も在宅サービスを利用することで安心した生活ができます。ご夫婦での利用も可能です。

### 住宅型有料老人ホーム タンポポ

医療行為や介護が必要な方も在宅サービスを利用することで安心した生活ができます。