

タンポポ だより

ご あ い さ つ

朝晩と空気が冷たく感じられる季節になりました。

タンポポ周りの散歩道は沢山実った柿の木や黄色く色づいた銀杏、そして穏やかな紅葉の櫛が美しく心も豊かな、秋を満喫しています。

秋が深まるにつれ風邪やインフルエンザの流行する季節にもなりますが、うがい、手洗いを徹底し体調管理に気を付けていきたいと思います。

「第2回タンポポ秋の運動会」を行いました。「玉入れ」「綱引き」「職員対抗リレー」そして「紅白応援合戦」は、フロア中歓声で溢れました。



「ほれっ！！がんばれ！」
「それっ！」と掛け声や応援にも
力が入り、競技は大盛り上がり♪



今年は紅組が優勝！！
「いやー楽しかった」
「良かった」と皆さん
最高の笑顔でした。



余暇活動のひとコマ♪



昼食前の棒体操。「1, 2, 3」と掛け声に合わせてしっかりと取り組んでいる毎日の日課。体操後は気分爽快です。また、集中しての脳トレ、ゆっくりと新聞を読む等、自分のペースでゆっくりと過ごしています。



「タンポポ cafe」

10月24日は、健康体操と折り紙、美術では「ハロウィン」をテーマに制作を行いました。「カボチャはこう折るんだ」「魔女かわいく出来た」などと楽しく取り組みました。



次回のタンポポ cafe は

令和元年11月28日(木)

14:00~15:30

タンポポ1階 サロンスペースで開催します。

皆様のご参加お待ちしております♪



医療法人金上仁友会

○看護小規模多機能型居宅介護 タンポポ

住み慣れた家で、自分らしく暮らすことができるように「訪問看護」「訪問介護」「通いサービス」「宿泊」を必要に応じて柔軟に組み合わせて支援します。

○住宅型有料老人ホーム タンポポ

「入居」に関する相談、施設見学等いつでも承ります。

角田市角田字中島上183

0224(61)2231

管理者 我妻 学