

タンポポ だより

ごあいさつ

立春も過ぎ、「これから暖かくなってくね」「もう少しで春だ」と春を心待ちにする声が聞こえてきます。今年は暖冬とはいえまだ風は冷たく寒い毎日です。しかしタンポポでは皆様寒さに負ぬよう、体を動かしたり活動を通して、沢山笑い楽しい時間を過ごしています。

インフルエンザや風邪の予防につとめ、うがい、手洗いや手指消毒、水分補給、適度の休養するなどこれからも十分に注意していきたいと思えます。また、ご面会時はマスクの着用、手指消毒、体調が優れない時は体調が良い時にご面会など皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

余暇活動のひとつコマ♪



「何て書こうかな」と習字教室で、ご自分の好きな言葉を書かれていました。だんご刺しでは、「ここに刺したら」と皆で行いました。お正月ならではの福笑いでは出来栄に微笑んだり楽しい時間を過ごしました。



1月4日にタンポポ新年会を行いました。ご利用者全員でタンポポ神社へ初詣に行きお参りました。獅子舞やお正月の歌を全員で合唱したりと楽しいひと時を過ごしました。



新年会



二礼二拍手一礼!! タンポポ神社で「今年も健康で楽しい一年になりますように」とお祈りしてきました。



今年も獅子舞がタンポポに来てくれました。無病息災、健康祈願として、皆さんの頭を噛んでくれました。



「タンポポ cafe」

1月23日は、一年間健康に過ごせようにと健康体操を中心に活動しました。制作では「折鶴の小菓子入れ」を作りました。「子供に上げたら喜びそう」と心をこめて一つ一つ丁寧に作りました。

次回のタンポポ cafe は

令和2年2月27日(木)
14:00~15:30

タンポポ1階 サロンスペースで開催します。

皆様のご参加お待ちしております♪



ゆうゆうホーム リハビリスタッフ
によるいきいき100歳体操の映像

医療法人金上仁友会

○看護小規模多機能型居宅介護 タンポポ

住み慣れた家で、自分らしく暮らすことができるように「訪問看護」「訪問介護」「通いサービス」「宿泊」を必要に応じて柔軟に組み合わせて支援します。

○住宅型有料老人ホーム タンポポ

「入居」に関する相談、施設見学等いつでも承ります。

角田市角田字中島上183 0224(61)2231

管理者 我妻 学