



介護老人
保健施設

ゆうゆうホーム 通所リハビリテーションセンター

1日利用(デイケア)のご案内

＼ 1日利用(デイケア)とは? ／

通所リハビリでは、身体機能回復だけにとどまらず、その人が心身ともに生き生きと明るく自分らしい生活を送ることが出来るようにサポートします。ゆうゆうホームのリハビリテーションは単に機能訓練とは異なり、国家資格を持った理学療法士、作業療法士、言語聴覚士や管理栄養士、歯科衛生士等の専門家が医師の指示のもとに行うので、安心して受けることができます。



デイケアでの1日の過ごし方

8:30~9:30	送迎車でお迎え、またはご家族によるお送り*
9:00~	ホーム到着 お茶を飲みながら、一息・皆さんとおしゃべり 看護師による健康状態のチェック 入浴・レクリエーション(介護福祉士を含む専門のスタッフが行います) リフト浴槽を備えており安心して入浴を楽しんでいただけます リハビリテーション(リハビリスタッフが各々に必要な個別のリハビリを行います)
12:00~	昼食(管理栄養士による栄養バランスを考えたお食事を提供しています)
12:30~13:30	休憩
13:30~14:30	体操・レクリエーション(歌・塗り絵・書道・園芸・手芸・工作・折り紙・映画鑑賞など盛りだくさんの中から日替わりで楽しめる内容となっております) 毎日のレクリエーションは、心身のリハビリに効果を発揮します
14:30~	おやつ休憩
16:00~	送迎車で帰宅、またはご家族によるお迎え*



*曜日、地域により送迎ができない場合がありますのでご了承ください。



上記のプログラムは、1日(6時間15分)のサービスです。入浴や食事、趣味の活動などを通して、日常生活に必要な能力の維持・向上を図ります。

●ご利用できる方／要介護1~5及び要支援1~2の認定を受けた方。

お問い合わせ



医療法人 金上仁友会

介護老人
保健施設

ゆうゆうホーム



Tel.0224-62-4866

●営業日/月~土曜日
(祝日も営業。日曜・年末年始の指定日は休業)

公式 Instagram



YUYUDC78



介護老人
保健施設

ゆうゆうホーム 通所リハビリテーションセンター 短時間利用のご案内

短時間利用とは？

介護認定を受けている方で、短時間でいいからリハビリに通ってみたい! 専門のマシンを使って、少しでも体を動かしてみたい! 「ゆうゆうホーム」では、そんな方のご希望にお応えする《短時間利用》の通所リハビリを行っております。
あなたのお体の状態に合わせた最適なリハビリプログラムにより、自立支援に向けて取り組みます。



多彩なマシンをご用意



レッドコードエクササイズで、柔軟性の向上や腰痛予防が図れます。



医療計測機器があり、筋肉量や体脂肪が測定できます。リハビリの成果が数字で分かるためモチベーションの向上に繋がります。



マシントレーニングで、有酸素運動・筋力向上が図れます。

あなたの体力に合わせて…

定期的に会議を開催し、ご自宅で困っている事やこれから挑戦してみたいこと等、ご希望を伺い最適なリハビリを検討します。



リハビリの他にも楽しんでいただけるよう、レクリエーション機器もご用意しております。

コロナ対策も徹底していますので安心してご利用いただけます。



●無料体験もできます。詳しくはお問い合わせください。 ●おやつもご用意しております。

お問い合わせ



医療法人 金上仁友会

介護老人
保健施設

ゆうゆうホーム 通所リハビリテーションセンター

〒981-1505 宮城県角田市角田字田町 114-9

リハビリテーション相談主任
阿部 剛

支援相談員
柴崎 美里

Tel.0224-62-4866 Fax.0224-62-4868

公式webサイト

