

ゆうゆうだより

介護老人保健施設 ゆうゆうホーム
7月号 2016.7.1 発行

<デイケア> ～お花見ドライブ～ in高蔵寺 4/11～4/16



今年はお天気も良く、お花見日和でした。水車付近の桜やしだれ桜も見頃を迎えており、リハビリを兼ねたお散歩は足取りも軽く気持ち良かったです。



お楽しみのおやつタイム！
皆でテーブルを囲み、満開の桜の下で食べるおやつは格別ですね。
いつもより美味しいかも！？

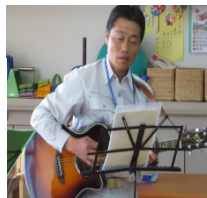


美味しい～♡



<柴農交流会>

柴農交流会は、平成3年から始まり、今年で25年目を迎えました。
花や野菜の苗植えを行い、「久しぶりに土に触れて嬉しかった」「今から収穫が楽しみ！」と楽しまれていました。



音楽部による演奏会！
サプライズで先生の生ギター演奏もあり、素敵な時間を過ごすことが出来ました。

楽しかったよ！！

また来てね♡



リハビリ ~カレンダー作り~

やまゆりの会では毎月カレンダー作りをしています。
6月は梅雨にちなんだカレンダーを作成しました！



西棟の
エレベーターの横に
飾ってあります！



~園芸活動~

石橋寛様や柴田農林高校からいただいた野菜や花の苗を植えました。農家の方が多く、皆様からアドバイスを頂きながら植えました。石橋様からはきれいな鳥の写真も貸していただき、利用者様も興味深げに鑑賞しました。

かわいい鳥だね



土は7分目まで入れるんだ



りっぱに育つと
良いない



~ゲーム大会~

ニンテンドーWiiのゲーム機を使ってボーリング大会をしました。慣れない機器に四苦八苦しながらもスクリーンを真剣に見つめ、ストライクを取ると皆さん大盛り上がりでした！





4月12～14日の日程で、高蔵寺までドライブに出掛けました。
朝から雨に降られた日もありましたが、晴れ男・晴れ女の皆さんのおかげで、出発する頃には雨はすっかり上がっていました！
ベランダから外に出るだけの外気浴とは全く違い、実際に周りを見ながら外を歩くと、自然に笑顔が溢れ饒舌になる方も多くいらっしゃいました。

みんなで ハイ・チーズ！



青空に桜色が色が映え、とてもキレイだね。



西棟の皆さんの笑顔も沢山咲き誇ります。
風もあまりなくとてもいい陽気で、絶好のお花見日和でした。

気持ちいいなあ～



《東棟》菜の花ドライブ

5月7日と8日の2日間、角田橋の河川敷の菜の花畑へ出かけました。一面に広がる菜の花じゅうたんをしきつめた様にきれいでした！とみなさん喜ばれていました。



背の高い菜の花だなぁ！

春のさわやかな空気を
いっぱいを感じ
気持ちいいねー！
外に出ると元気が出るね



梅まつり

6月19日 角田中央広場で
梅まつりがありました。
大勢の人が集まり大変に賑わっていました。

梅の味のいっぱい
ついた梅ゼリーなんて
おいしいんでしょう！
急に元気が出てきました



梅もこんな風に色々とメニュー
あり、楽しみもふくらみました
「また来たいね！」と喜んでも
らえました！！

～編集後記～

春のうららかな陽気に誘われ、各棟ともお花見や菜の花ドライブなどお出掛けした記事でいっぱいになった今月のゆうゆうだよりです。お散歩ともまた違った外の空気に皆さんの顔がほころんでいます。「楽しかった」「また来たいね」と言って頂き、職員一同大変うれしく思います。

梅雨の時期に入り、雨が続くと気持ちが沈みがちになってしまいますが、皆さんに楽しんでもらえるような催しを企画し、見ると元気になるゆうゆうだよりを作っていきたいと思います。