



ゆうゆう便り

医療法人 金上仁友会

介護老人保健施設ゆうゆうホーム 平成29年6月号



色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。ゆうゆうホームでは利用者様の自立を支援し、家庭の復帰、更には社会復帰を目指す活動(リハビリテーション)を日々おこなっています。各棟の活動の様子をご紹介します。

《通所リハビリテーション》

お花見ドライブ



4月13日から4月19日まで、高倉の高蔵寺に隣接する高倉公園にバスに乗ってお花見に行きました。

ドライブでは台山公園前や高倉の川沿いも回り、桜並木を満喫しました。高倉公園の桜は七分咲きから始まり、お花見最終日には満開の枝垂桜も楽しめ、「いや～見れて良かった！」と喜びの声を頂きました。

ボランティア

【金津婦人部 ひまわりの会様】
【角田民謡愛好会様】

4月12日に尺八演奏とダンスボランティアの皆さんがいらして下さいました。馴染み深い曲の演奏や、華麗なダンスを披露して頂きました。



壁画作成

毎月季節に合わせた壁画を作成しています。6月は利用者様が手作りした手編みのコースターを重ねて紫陽花を作成しました！

手先はね、
器用なんだ



もう紫陽花が
咲く時期か～



喫茶の日

毎月2回、喫茶の日を設け利用者様と一緒に
おやつ作りを行っています。
今回はヨーグルトパフェを作りました！

大成功😊





《西棟》

4月11日～14日に西根小学校跡地・手代木沼へドライブに出掛けました。桜はまだ六分咲きと少し早めでしたが、ニコニコ保育園の子ども達も一緒に楽しくリフレッシュできたドライブとなりました。

ニコニコ保育園の
子どもたちと一緒に！



(手代木沼にて)



ホームでもお花見しました！



5月19日に運動会を開催しました。
赤組・白組に分かれ楽しみました！他のフロアの利用者様と
交流し、いつも以上に身体を動かし、沢山声を出し応援しまし



選手宣誓！



そ～れ！

よいしょ！よいしょ！

日々の様子



【介護員の付き添いにて歩行訓練中】

いつもは車椅子で移動していますが、一日数回杖で歩行しています。
歩ける喜びをお話し頂いています。

【レクリエーション】

入所者様の体調に合わせ、集団そして個別レクリエーションを行い、楽しく過ごしています。

《東棟》

菜の花ドライブ

5月8、9日の二日間、菜の花ドライブに行ってきました。

8日はあいにくの強風で、花畑の散歩は出来ませんでした。車外に広がる一面の花畑に皆さん「きれいだね」「美しいこだ」

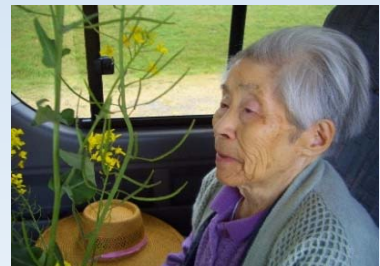
「昔はこだのなかった」と昔を思い出しながら話していました。9日は天気に恵まれ、花畑の中を散歩し、花に触れながら「おひたしにすっかな?」「良い気持ちだな～」と思い思いに春を感じてきました。



いい気持ちだな～



おひたしにするかな！



誕生会

東棟では毎月誕生会を行っています。「今月は誰が歳くったんだい?」「おめでとうね!」などとお話しされながら皆様一日一日を元気に過ごされています。

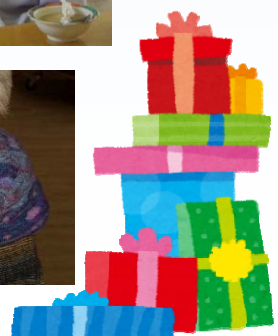
うちのおばあちゃんです！



おめでとうございます！



ケーキうまいね～



《リハビリ》

グループ活動

リハビリでは調理・園芸グループでの活動を行っています。
利用者様同士で声を掛け合いながらとても意欲的に参加してくださっています。

調理グループ ～白菜のおみそ汁～

美味しく
できました！



園芸グループ ～パンジーの寄せ植え～



綺麗に
咲かいよ～



測定会

毎月体力測定会を実施しています。前回と比べることができ
「もっと頑張れたな～」との声や「前よりも良くなった！」と喜ぶ
声など聞かれています。



身体は
柔いよ～



上手く当たった！



編集後記

梅雨の季節となりましたが、ゆうゆうホームは雨にも負けず、皆様元気いっぱいにご過ごしております。今回はお花見ドライブといった外出支援の様子や、季節の行事、生活に根差したリハビリの様子を中心にお伝えしました。ゆうゆうホームでは他にもボランティアの方々の素晴らしいダンス・演奏に、日々の活動の様子など、毎日行事がいっぱいです。様々な楽しいゆうゆうホームでの活動の様子をこのお便りでお届けしてまいります。これからもよろしくお願い致します。

＜ゆうゆうホーム 行事広報委員会＞