



《リハビリテーション》

やまゆりの会

病院からリハビリ目的に入られたばかりの方で3ヶ月間集中してトレーニングするグループやまゆりの会では、カレンダー作りなどの工作、野菜植えなどの農作業、育てた野菜を使った調理活動、そして運動会等の生活に元づいた活動をリハビリの一環として行っています。

そのひとつとして毎月、次の月のカレンダーを作成しています。完成した作品は、西棟1階のエレベーター横に掲示しています。「塗り絵」、「糊付け」、「貼り付け」の3つの作業を分担していますが、皆様一人ひとり集中し、丁寧にしています。リハビリスタッフも入居者様の個性や能力を最大限に活かせるよう支援しています。

出来上がった作品を見て、入居者様からたくさんの笑顔を見ることが出来ました。「あ～、たいしたものだ！」「上手だ！」という声も聞かれました。



これからリハビリ頑張るぞ！



やまゆりの会卒業式

デイケアの日頃の自主リハビリの様子

午後の活動として自主リハビリを行っております。

セラプラストやフェイスタオルで行うワイピング、オセロゲームでは利用者様同士で対戦しています。ルールの分からない方に優しく教える姿も見られました。今後も自主リハビリでは、利用者様が楽しく取り組めるように、又より多くの方に参加して頂けるように支援して参ります。

ピンチエクササイズ (姿勢がよくなる)



こんな感じかしら～？

沢山つくったよ☆



セラプラスト
(握力向上)

おはじきつまみ (指の力向上)



うまいもんだろー！！

編集後記

コスモスが秋風にゆれる頃となりました、ゆうゆうホームの利用者様は今季も皆様元気いっぱいに過ごしております。

今回は金津七夕祭りの外出支援の様子や、夏祭りにおいては、利用者様が主体となって日頃のリハビリの成果を発揮できる機会となりました。今後も日々の生活の中で楽しい行事や活動に取り組み生活の向上を図りたいと考えています。これからもよろしくお願い致します。

<ゆうゆうホーム 行事広報委員会>



ゆうゆう便り

医療法人 金上仁友会

介護老人保健施設ゆうゆうホーム 平成29年10月号



気持ちの良い秋晴れの空のもとゆうゆうホームの前の銀杏並木が色づいてくる季節となりました。ホームでは季節に沿った活動を通して社会復帰を目指し取り組んでいます。今回はその一部をご紹介します。

仙台七夕がホームに！

今年も藤崎百貨店様のご厚意により、みごとな仙台七夕をゆうゆうホーム多目的ホールに飾り付けました。



おっきいな～！！



今年も綺麗だ！！

《金津七夕》



金津七夕の歌詞碑

昔からきれいなのは変わらないね！

8月5日(土)370年の歴史のある金津七夕を見に入所者様と出かけてきました。金津や枝野方面に自宅のある方を中心に参加して頂き、帰りは自宅の近くを通って来ました。天気にも恵まれ道路いっばいに広がる吹き流しに昔を懐かしみながら楽しく過ごしました。日の下で見る七夕はとても鮮やかで夜とは違う良さがあって良かったです。



デイ ケア

8月24日(木)デイケアホールにて納涼祭を行いました。かき氷、綿あめ、金魚釣り、ヨーヨー釣りの出店がありました。かき氷と綿あめ作りは木曜日に行う調理グループの利用者様に御協力を頂きました。かき氷は7種類から好きな味を選んで、利用者様にかき氷機で削って頂きました。利用者様から「いらっしゃいませー」「何がいいですか？」など積極的に声をかけてる姿が見られました。中でも好評だったのはカフェオレ味とミルクティー味でした。綿あめ機で作る綿あめはコツをつかむのが大変でしたが、最後の最後まで一生懸命作ってくださる姿は、とても頼もしかったです。どのコーナーも楽しかったという声を頂き、大成功をおさめることができました。



何匹釣れるか
競争だ！！



綿
あ
め
で
き
ま
し
た
よ



景
品
貰
っ
た
よ

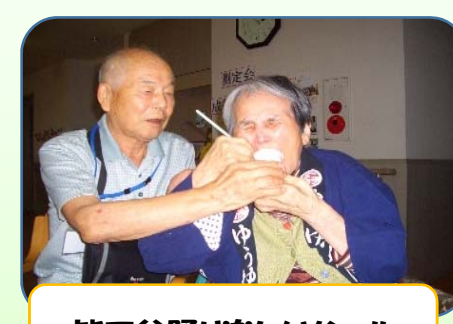


東棟

8月27日にデイケアホールで入居者様のご家族も参加し、盛大に 夏祭りを行いました。かき氷・綿あめ・チョコバナナをおいしく頂き、昔の縁日気分を味わいました。『美味しい！もう一杯ちょうだい』とおかわりのリクエストも聞かれました。水ヨーヨーと金魚すくいを楽しんで頂きました。



この金魚取りたいなあ!!



皆で盆踊り楽しいなあ!!



西棟

8月25日、多目的ホールにて夏祭りを行いました。今回は1階の廊下に縁日を出し、よりお祭り気分を楽しみました。輪投げでは、欲しい景品に狙いを定め見事ゲット！！また1か月前から練習してきた盆踊りを発表し盛り上がりしました。



ニコニコ保育園との交流



割れたよ!!

毎月2回ふれあいタイムが行われお遊戯発表や歌を歌い交流しています。3階フロアにて8月はスイカ割りを行いました。子供たちと夏の遊びに皆さん参加され楽しいひと時を過ごされました。