

じゃが芋植え 〈リハビリテーション〉 やまゆりの会

入所者様を対象に、やまゆりの会というグループで様々な活動を行っています。

4月24日に多目的ホールでプランターへのじゃが芋植えを行いました。

入所者様の中には、農家をされていた方も多く、土入れ作業、じゃが芋植え付け作業など積極的に取り組まれ楽しく参加されました。

やまゆりの会では毎月のカレンダー作成や運動会や季節の行事にちなんだ活動を行っています。多くの入所者様に楽しみながら、より活動的に身体を動かして頂けるよう職員一同取り組んでいきたいと思ひます。



土入れ作業



じゃが芋植え



じゃが芋に雑菌がつかないように灰汁をつけます。



編集後記

お花見ではいつもの散歩とは違い、普段よりおしゃれをして外出しました。車内から懐かしい景色を見たり、桜を見るキラキラとした笑顔が印象的でした。外出にも良い季節を迎えました。利用者様の体調に合わせていろいろな行事を行っていきたくと思ひます。

また、11月行われるゆうゆう祭に向け利用者様の特技を生かした作品作りを楽しみながら取り組んでいきたくと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

〈ゆうゆうホーム 行事広報委員会〉



医療法人 金上仁友会

介護老人保健施設 ゆうゆうホーム 平成30年6月号

新緑の美しい季節となりました。暑かったと思えば寒さを感じる時もあり気候が安定しておりませんが夏はもうすぐです。室内の温度調節、水分補給など入所者様の体調管理に配慮しいきたいと思ひます。



リトミック



～心と体のリフレッシュ～

毎月、デイケアでは1回、西棟は2回、サプライズの毛利社長によるリトミックを行っています。

リトミックとは、音楽療法の1つで認知症予防や心身の活性化などを目的として行っています。

昔懐かしい歌や季節の歌をうたったり、ピアノの伴奏に合わせて身体を動かして約1時間、心と体のリフレッシュを図っています。

毎回リトミックを楽しみにされてる利用者様が沢山いらっしゃいます。



ピアノに合わせて体操しています



ピアノに合わせて歌を楽しみます

お花見ドライブ

〈西棟〉 ニコニコ保育園の園児たちと

4月3日、4日、6日は、ニコニコ保育園の園児達と一緒にお花見ドライブに行ってきた。高倉の桜並木、台山公園一面の桜を眺めて巡り「とても綺麗」と、歓声しきりでした。

満開の桜を見ながらお茶を飲んでいると誰かが春の歌を口ずさみ始め、最後には自然と大合唱になりました。

12日は満開の桜を求めて丸森の不動尊公園にて花見を満喫しました。



満開の桜の前で園児と一緒に記念撮影



園児と一緒に



お茶を飲みながら休憩



不動尊公園での1枚

〈東棟〉 満開の高蔵寺

4月10日利用者様と高蔵寺にお花見ドライブへ行ってきました。

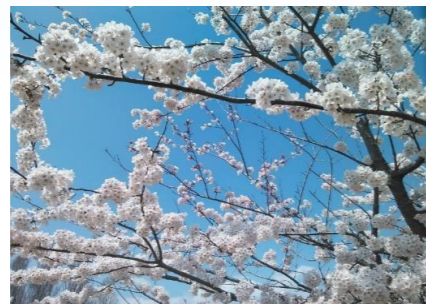
当日はお天気も良く満開の桜を見る事が出来ました。

久しぶりの外出で利用者様の気分も最高潮。

桜並木を散策している間も「桜はきれいだねえ」や「暖かくて気持ちいいよね」等と女子会トークにも花が咲いていました。



高蔵寺にて



帰り際には「また来たいねえ」や「お弁当を持ってこれば良かった」等とお話をされていました。また来年も利用者様が笑顔になるような企画を行いたいです。

〈通所リハビリテーション〉 不動尊公園

4月5日～4月11日、丸森の不動尊公園や台山公園にお花見に行きました。今年は桜の開花が例年より早まりましたが、満開の桜を皆で見ることが出来ました。最終日にはひらひらと舞う桜がとても綺麗でした。

今回は御家族様も一緒に参加され、共に過ごす時間は笑顔が溢れていました。



不動尊公園にて



台山公園にて



デイケアお話ボランティア

空高く泳ぐこいのぼり

5月7日、金上病院倫理委員、角田市文化協会会長の玉手富士夫さんによる端午の節句のお話会がありました。

子供の成長を願って高く登り上げる意味のある鯉のぼり。利用者様から「最近鯉のぼりを上げている家、減ってきたね」と、伝統文化が無くなるのではないかと心配する声もありました。

その他にも兜、鎧、菖蒲についてもお話していただき、最後は皆で鯉のぼりの歌をうたって楽しみました。

