

## 東棟

### —こいのぼりづくり—

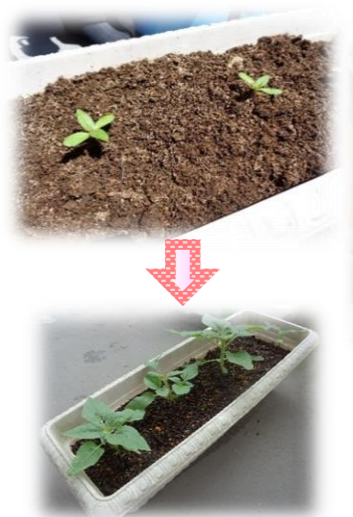
【端午の節句】



手作り兜と鯉のぼりを作成し子育て時代を思い起こし記念写真をお撮りしました。昔は家でこいのぼりを揚げていたことなどそれぞれが思い出し楽しく過ごしました。

## 西棟

### —ひまわりの種まき—



花咲くの  
楽しみだ

大きくなってね!



夏に向けてひまわりの種をまき、芽も順調に育ち日々成長している様子を見守る楽しみができました。利用者様と共に観察しています。毎日の水やりが役割となっている利用者様もいらっしゃいます。

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症が続く中で、ご家族様と面会ができない状態が続いていました。現在はタブレット面会を使用することで画面上ではありますが面会が可能になりました。毎年行ってきた恒例行事も開催できずにおりますがその中でもできる限り心身の機能の維持、向上を目指して可能な活動を工夫して行っていきます。これからも利用者様と共に感染予防に努めて安全に過ごすことができるよう取り組んでいきます。

<ゆうゆうホーム 行事広報委員会>



# ゆうゆうだより



医療法人 金上仁友会  
介護老人保健施設 ゆうゆうホーム 令和2年7月号

深緑が輝き草花が美しい季節となりました。これから暑い日も多くなってきます。ご利用者様の体調管理に配慮し室内の温度調節、水分補給などをこまめに行って参ります。今年に入り新型コロナウイルス感染予防の中様々な制限でご利用者の皆様には大変ご協力いただいております。そのような中でも笑顔忘れることなく生活している様子を少しでも皆さまへお伝えできればと思います。

### - タブレット面会のお知らせ -

新型コロナウイルス感染症予防の為現在面会は御遠慮頂いております。そこでご利用者様、ご家族様に少しでも安心して頂けるように、タブレット端末を使用したテレビ電話による面会を開始しております。ご利用は事前予約制となっております。ぜひご利用ください。

面会予約受付時間: 13:00~16:00 (月~土)  
面会時間: 15:00~17:00 (月~土)  
面会予定時間: 5分程度 1回2名様まで  
面会場所: ゆうゆうホーム面会室  
\*ご利用者様各フロアとタブレット端末をつなぎ、面会していただきます。  
面会予約先: 電話番号0224-62-4866 ゆうゆうホーム事務室

### ご利用時の確認のお願い

- ①発熱や風邪症状のある方その他感染症を疑われる方の面会はできません。
- ②マスクを着用してきてください。
- ③受付で検温・問診を行います  
(結果により面会をお断りする場合があります。)
- ④手指消毒をしていただきスタッフが一階面会室にご案内します。面会室以外の場所には立ち寄りせず終了後はすみやかにお帰り下さい。

※ご利用者様の状態や感染症の発生状況により中止や変更が生じることがあります。



## 感染予防

### みんな守っている新型コロナウイルス対策の紹介

#### ドアノブや テーブルの消毒



食前、食後のタイミングでドアノブやテーブルの消毒を行っています。

#### 仕切り板による ソーシャルディスタンスの確保



食席や浴室の待機場所といった利用者様が密集する場所では仕切りを設置し、ソーシャルディスタンスを確保するように努めています。

#### 手洗いの徹底



食前と食後のタイミングで手洗い、アルコール消毒を行っています。利用者様自身が行うことで感染予防への自覚につながります。

#### アルコール消毒



#### 毎日の体温測定



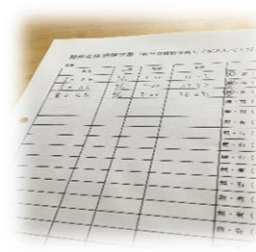
利用者全員に体温測定を行っています。体温を測ることで利用者様も安心することができます。

#### 換気



窓を開け、換気を行うことで、密閉した空間を作らないように努めています。

#### スタッフの対策



出勤前に体温測定を行っています。また消毒液を携帯し、手指衛生を徹底しています。

## デイケア

### ーリハビリテーションー

#### 体調管理

看護師によるバイタル測定等の医療的管理のもと、リハビリ、入浴など行います。体調不良や熱発などがあつた場合迅速に対応します。また、感染予防のため送迎時に体温を測定するなど徹底しています。



#### 個別リハビリ

コロナの影響で不安に感じている利用者様も多くいらっしゃいます。不安に感じていることを傾聴し利用者様のメンタル面をケアできるように心がけています。車への乗車や裸足で歩く練習など利用者様に合わせたリハビリを提供しています。また、自宅内で過ごすことが多くなるため、利用者様に合わせた自主リハビリを提供しています。



#### 自主リハビリ

リハビリスタッフ指導のもと、それぞれの必要な動作獲得に向けて介護員の見守りのもと取り組んでいます。マシントレーニングは有酸素系や筋力強化系のマシンなど種類があり、充実した時間を過ごせるように関わっています。



#### 園芸グループ

花の寄せ植え作りを中心に活動しております。花の苗を植え毎週活動することが楽しみの利用者様もいらっしゃいます。コロナの影響もあり屋内中心ですがソーシャルディスタンスを保ちながら取り組まれています。

