小さなコミュニケーションは心の支え

毎回最高気温が更新されていき、皆様の身体からたくさんの水分が失われていきます。ゆうゆうホームでは 夏バテや熱中症予防のため、鉄分やビタミン、ミネラルが豊富な食品を使用して利用者様が体調不良とな らないよう努めています。また、十分な栄養がとれているか管理栄養士をはじめ多職種で健康状態を確認し ております。



朝一番のバイタル測定で安心



今日のご飯もおいしいですね!



一日を振り返る楽しいひと時



今、何℃...? OKね!



俺、いつもよりも高くないかい?



栄養士からの栄養指導



食事後の口腔ケア







その方に合った食べやすい食事で

うゆうだより

介護老人保健施設 ゆうゆうホーム 令和4年7月発行



今年の早い梅雨明けと同時に連日猛暑が続きました。報道では毎日熱中症の話題が取り上げられ、 戸外だけではなく室内に於いても熱中症が発生しております。ゆうゆうホームでは早速、室内での 生活の様子を確認し、室内温度、体調管理、こまめな水分補給等の気配りに努めています。入居者 の皆様もホーム内の職員のこのような雰囲気を察していつもより会話が多くコミュニケーションが 取れました。そして食事も丁寧に取り、いつもより元気にお過ごしいただいております。ご家族の 皆様には、面会を制限させていただいておりますが、今回ゆうゆうだよりを通しまして、日頃の様 子を掲載いたしましたのでご覧ください。

カ 通所リハビリテーション・デイケア ミニコンサート』

デイケアホールにて職員によるミニコンサートをしました。

"春の小川" "ふるさと" "茶つみ"をトーンチャイムの演奏。続いて"見上げてごらん夜の星を"は アルトサックスによる演奏がデイケアホールいっぱいに響き渡りました。最近は催しも少なく突然のコ ンサートに喜んでいただきました。職員も限られた時間での練習でしたが大変感動しました。



デイケアホールミニコンサート



金上音楽グループ





「日に日に大きく成長する野菜を見に 行くのが楽しみです。」「水やり草取 り等と野菜のお世話が毎日の日課のひ とつです。」

おてんとさまと一緒に仕事をし、恵を いただき育つ姿に、生きる力をいただ いています。

日々の日課として活動している姿はと ても頼もしく見えました。



東棟のレクリエーション活動 ~キックサッカー大会~

東棟ではレクリエーションにサッカーを行いました。キックサッカーとは複数の得点が付いた的にボールを当て、合計点数を競う集団レクリエーションです。利用者様一人一人に行って頂き、力強く投げて得点を取りに行く方や慎重に的を狙いボールを蹴って行う方など様々な工夫で楽しまれておりました。

レクリエーションの目的として、肩や足腰を中心とした活動により筋力の維持と向上。また、 「あなたにエール」との題名から、手作りの応援用具を用いて、職員・利用者様と互いに応援し 合うことで一体感を生み出すことができました。



「あなたにエール!!」



お互に応援し合い、楽しい時間となるように「あなたにエール」







大会前に準備体操を行い、肩や腰、足周りの体操





満点を目指し集中!!

-100歳時代に- リハビリで目標に挑戦

2045年には、平均寿命が100歳に到達すると予測されています。病気やケガをしてのリハビリは当たり前ですが、これからさらに必要なのは「老化」への備えのためのリハビリです。ゆうゆうホームでは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のリハビリ専門職が配置されております。皆さんに合ったリハビリを提供し生活の中での目標達成をサポートします。



着替えやトイレなど生活に必要な動き、家事・仕事・趣味など、生活にかかわるすべての活動を、再び元通り活動できるように援助することを目的としています。実際に料理をする、買い物へ行くなど、より生活に沿った形、作業を通じてリハビリテーションを提供します。

<作業療法士>

「病気や怪我で歩けなくなった」「肩を動かすと痛みがある」など、歩く・立つなどの基本的な動きや痛みなどを見ます。さらに歩けるようになった先にある生活をふまえ、元通りの生活に戻ることができるのかなど、ただ運動を指導するだけでなく、その方の生活を見て理学療法を提供しています。







主に言語障害・音声障害・嚥下(えんげ)障害に対しての専門家です。上手く発話できない、声が出しにくいといった障害から、話が理解できないなど、声を出すことだけでなく、コミュニケーション全体へのリハビリテーションを実施します。また、食べる・飲み込めないなどの原因を明らかにし、発音の練習・指導・飲み込みに適した姿勢やポジショニングの指導、食事形態の助言などを行います。

<言語聴覚士>

生涯リハビリテーション ~自分らしく生きるために5つのポイント~



自分のことは なるべく自分でやる

誰かの役に立つ (役割を持つ)

老化に備える

自分の趣味など 好きなことをやる

会話をする

体を動かす